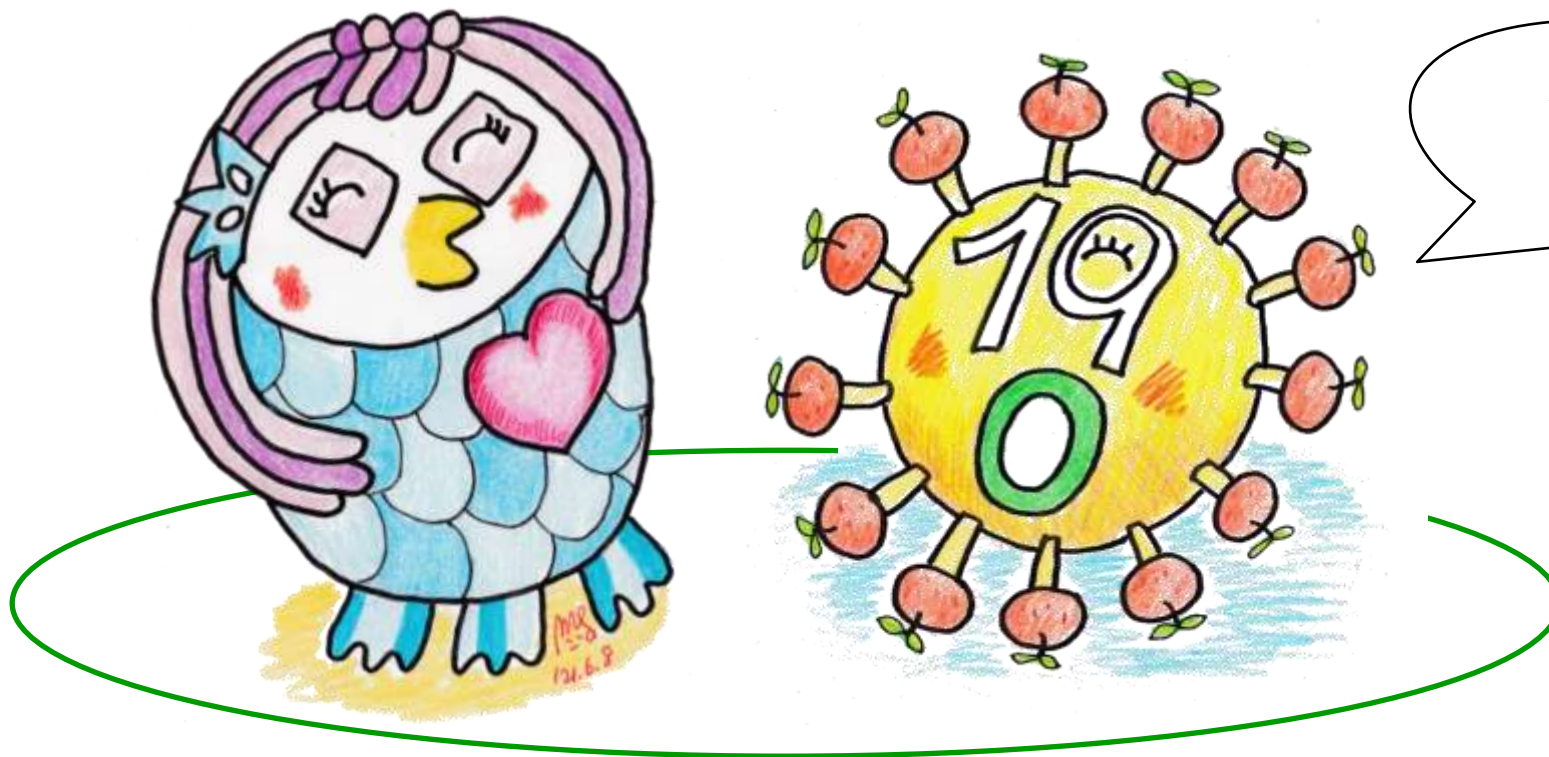


オミクロンが登場しても 感染対策の基本は同じです



オミクロン
で〜す

2022年1月23日(日)
+ 日本赤十字豊田看護大学

下間正隆
(Infection Control Doctor)

またまた
変異株が
登場したわ～

私たちの
生活は
どうなるの～

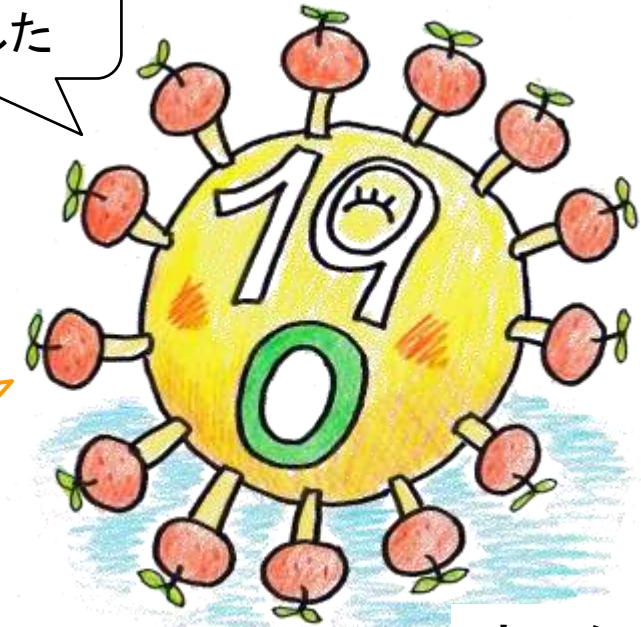


日本

ここ

南アフリカで
誕生しました

私のスパイク
は蜜柑型



オミクロン株

内容

- (1) コロナの感染対策の基本
- (2) ワクチンについて
- (3) コロナに感染しないための行動
- (4) その他のポイント



1

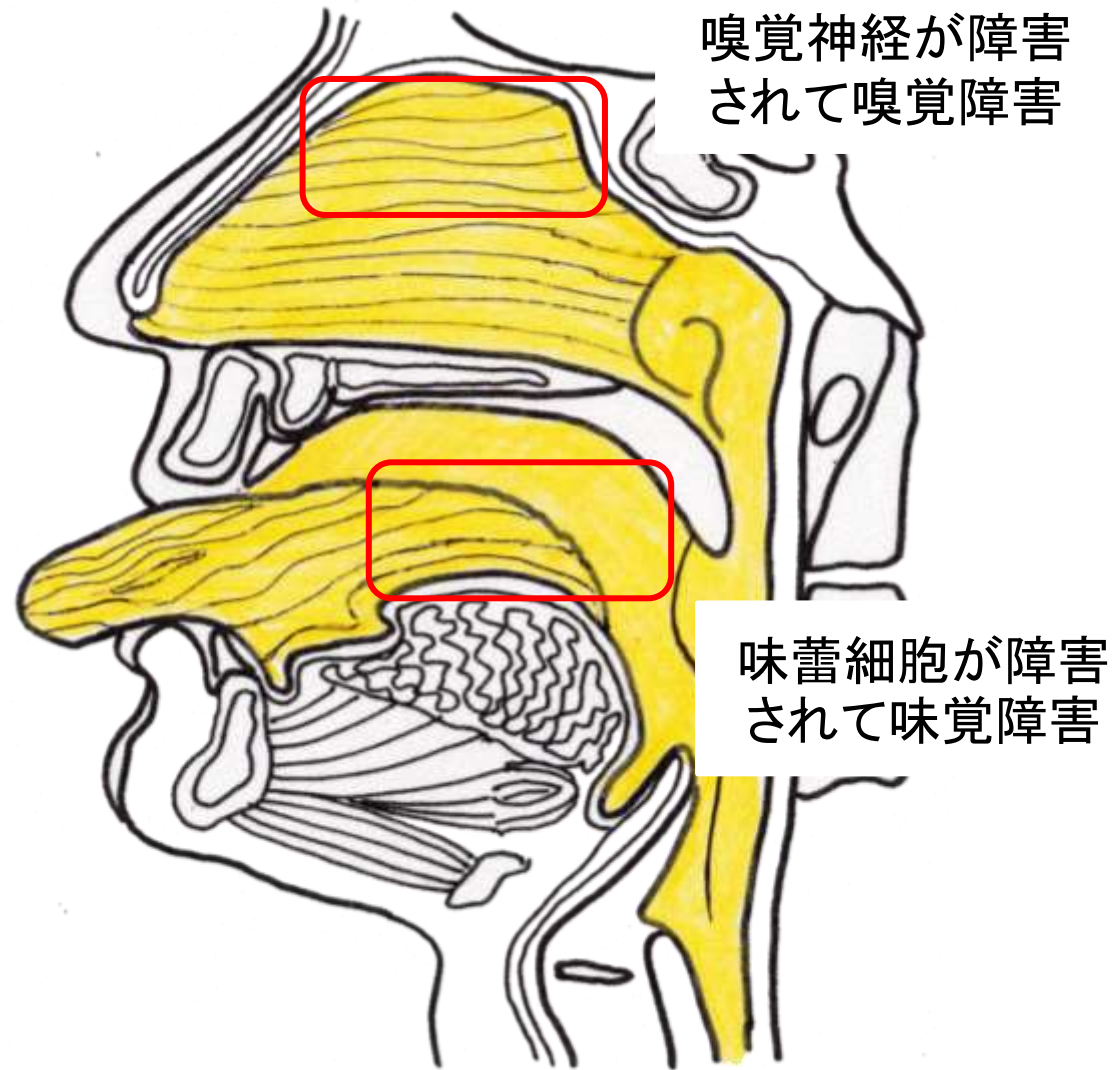
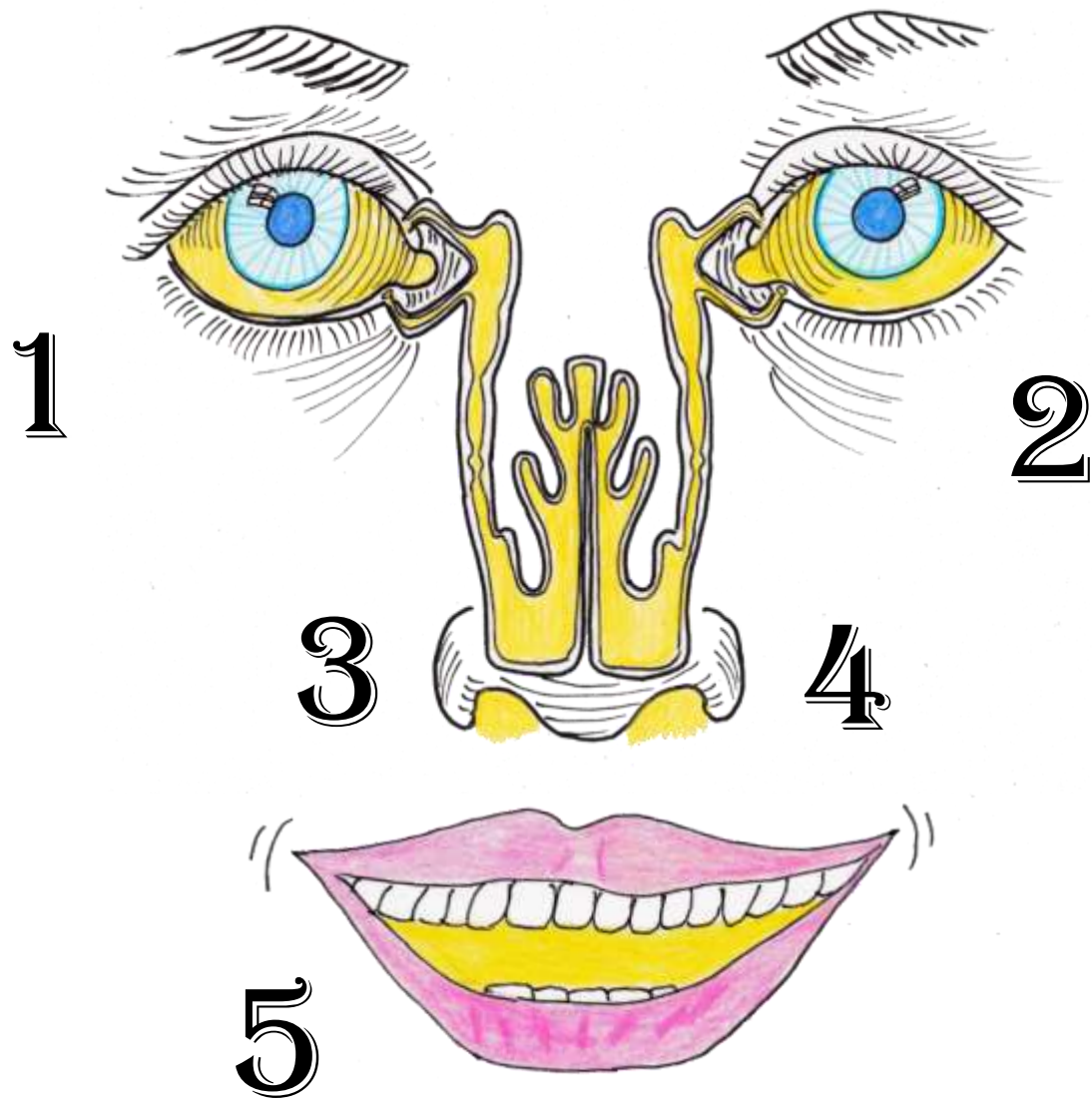
コロナの 感染対策の基本



コロナは
どこから
感染するの・・・？



コロナは、顔の5つの粘膜から感染します



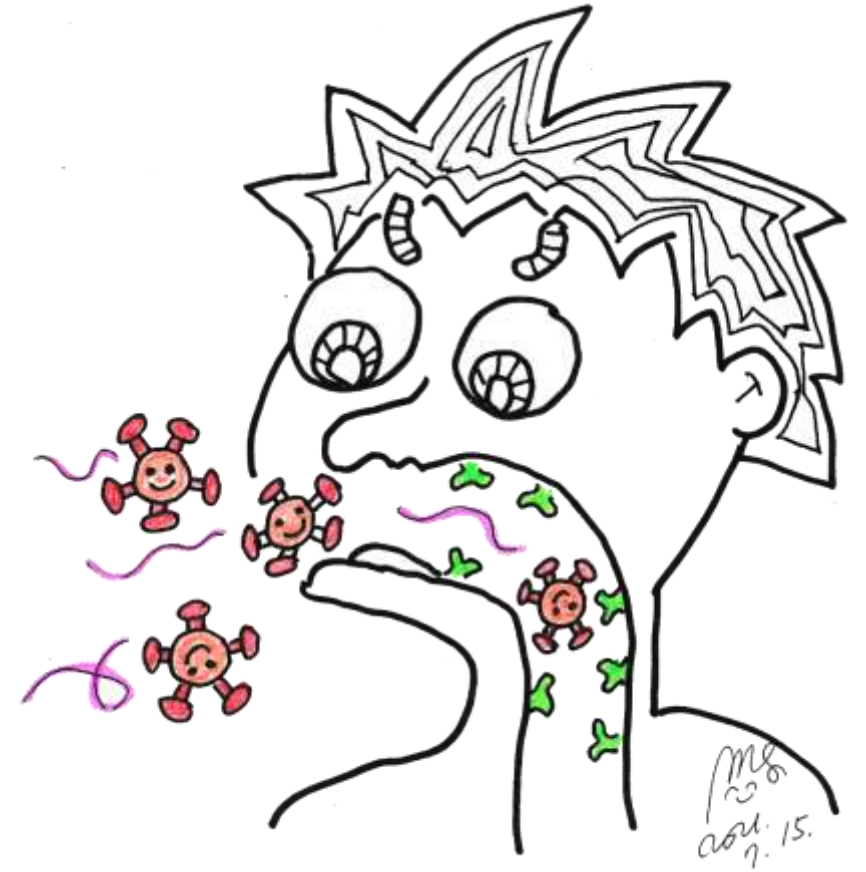
コロナの感染経路は、飛沫、接触、空気・・・の3つ



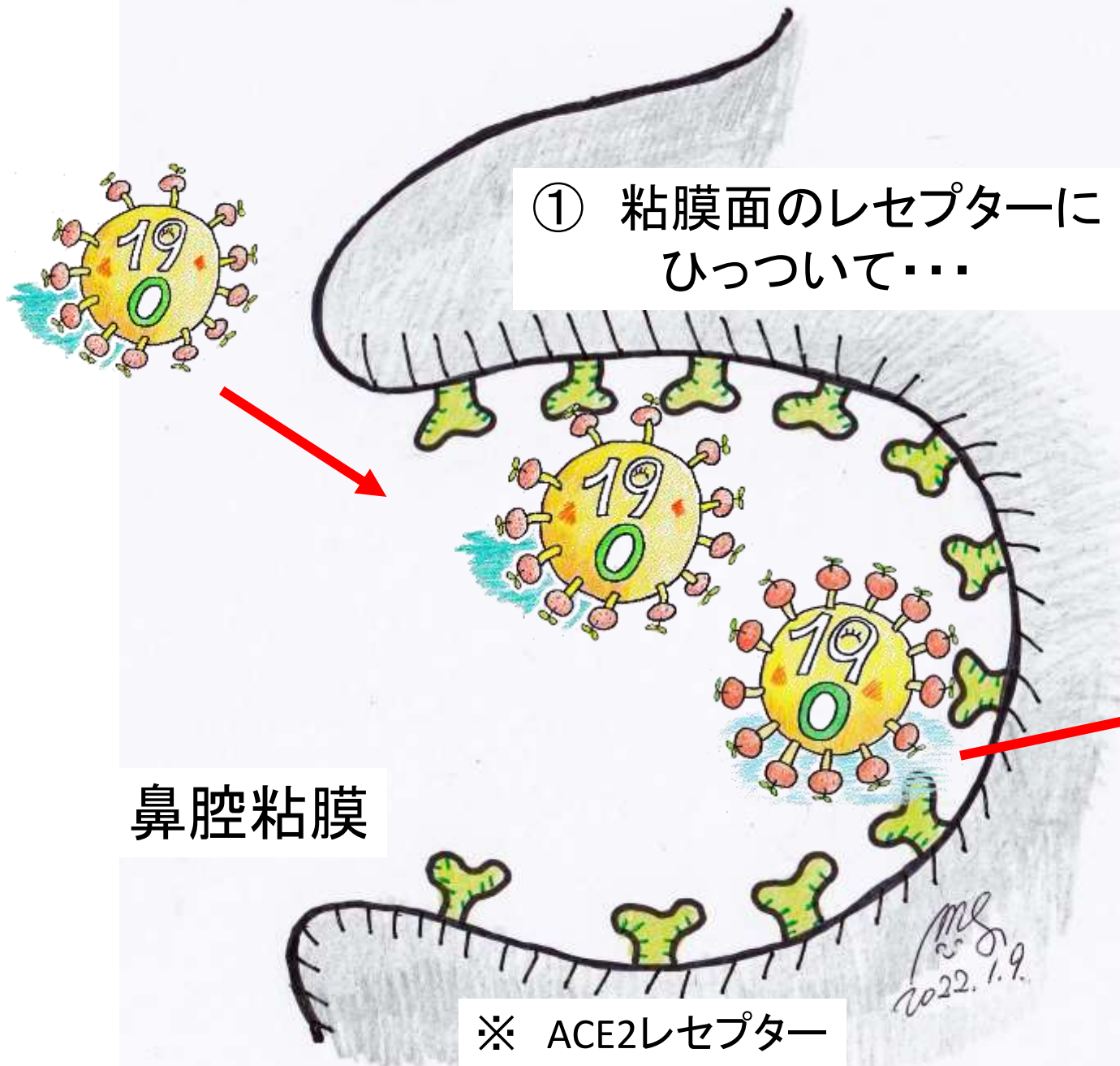
飛沫感染



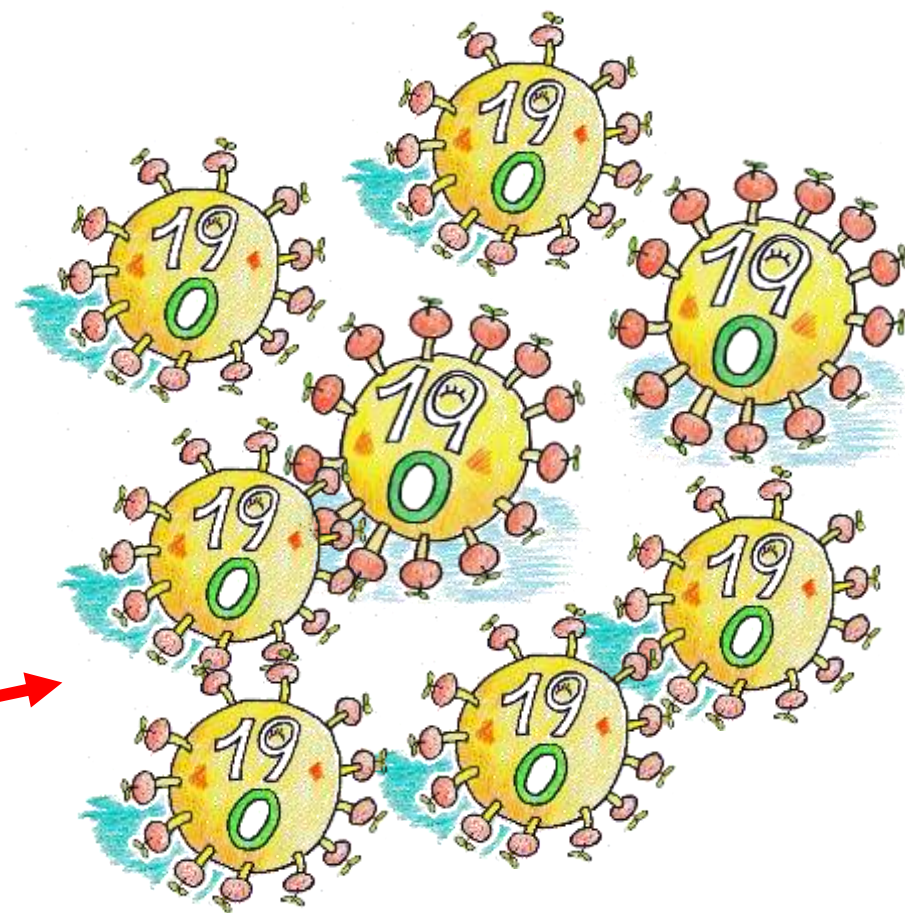
接触感染



マイクロ飛沫
による感染
(ほぼ空気感染)



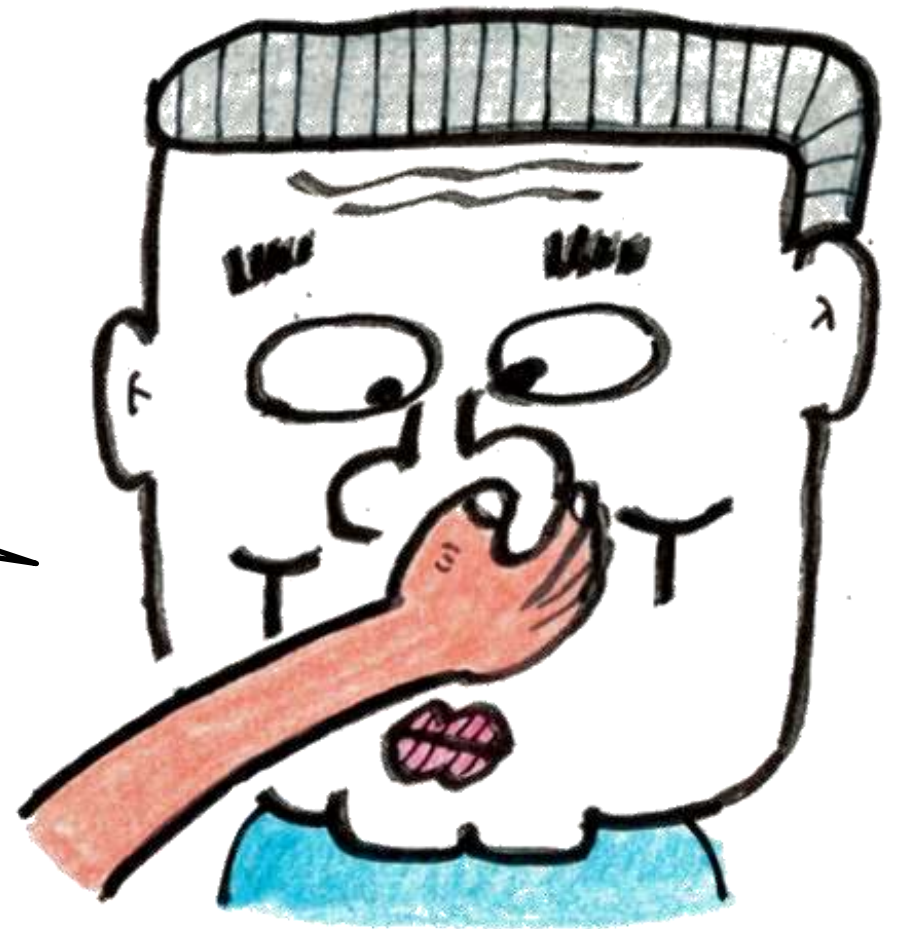
② 体の中に侵入していく



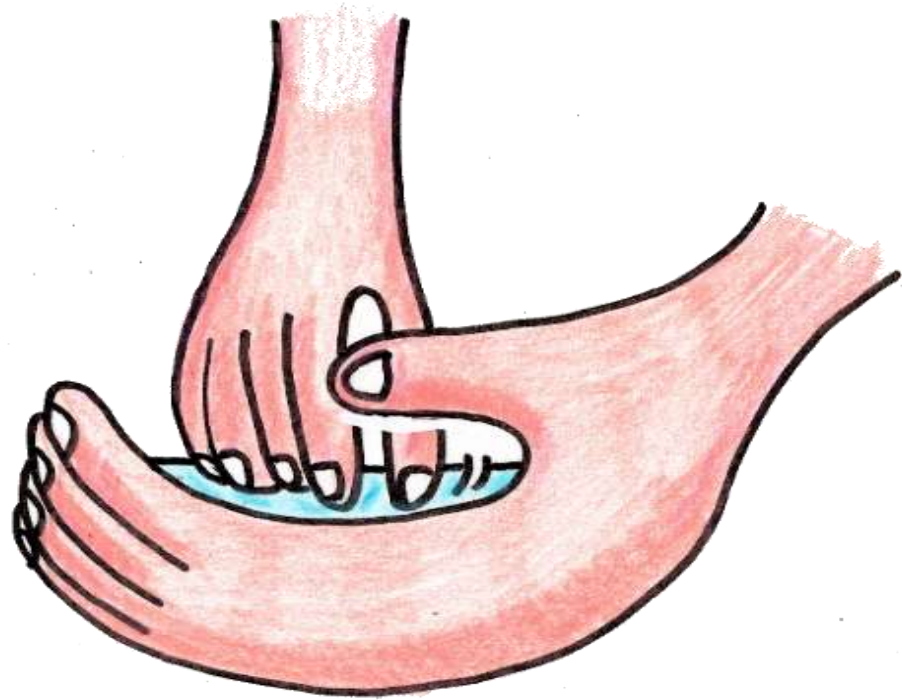
鼻や目、口の粘膜を
触る前には
手をきれいにしましょう



手の平をこすることも大事ですが
鼻の中に指を入れる
目をこする
口に指を入れる
などの行為を考えれば
もっと、指先、親指を意識する
ことが大事です



まずはじめに
手の平に消毒液をためましょう。
そして、その消毒液のプールで
指先を消毒しましょう。



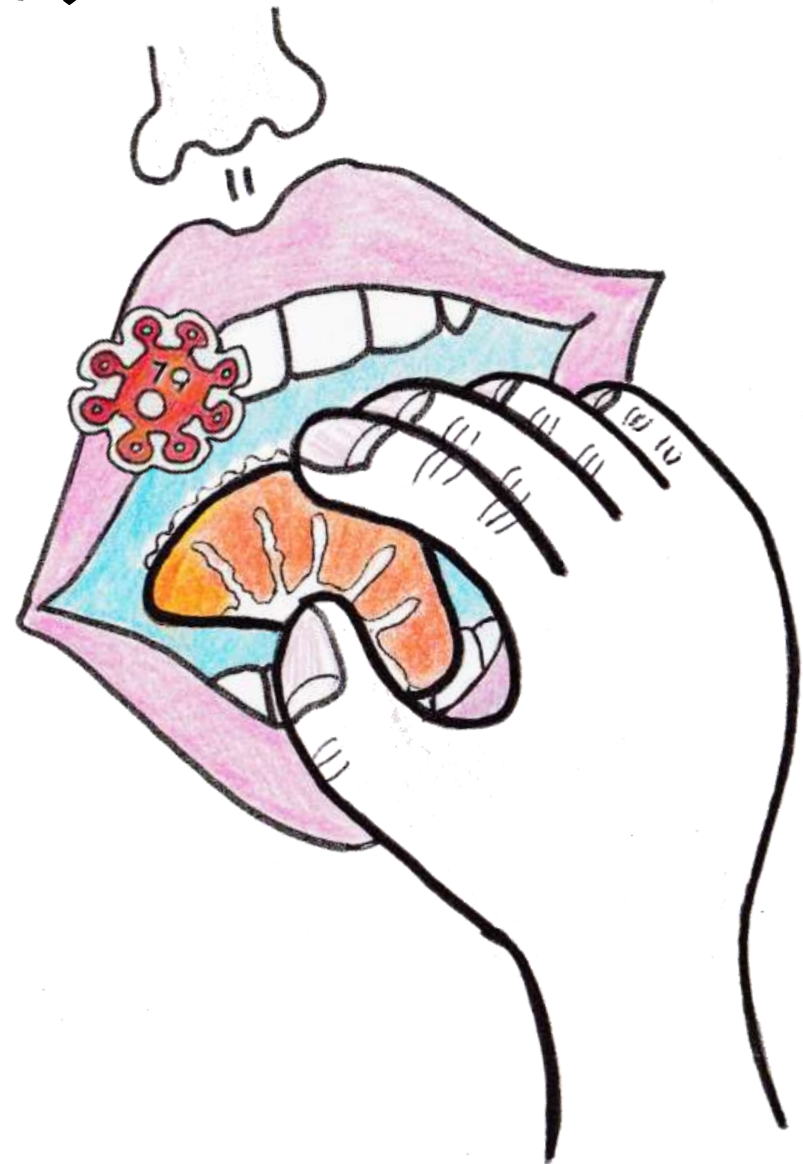
水道で手を洗う時も・・・



指先や親指をきれいにする
ことを忘れないようにしましょう



お蜜柑の皮をむくのも、お蜜柑をお口に運ぶのも
指先と親指です

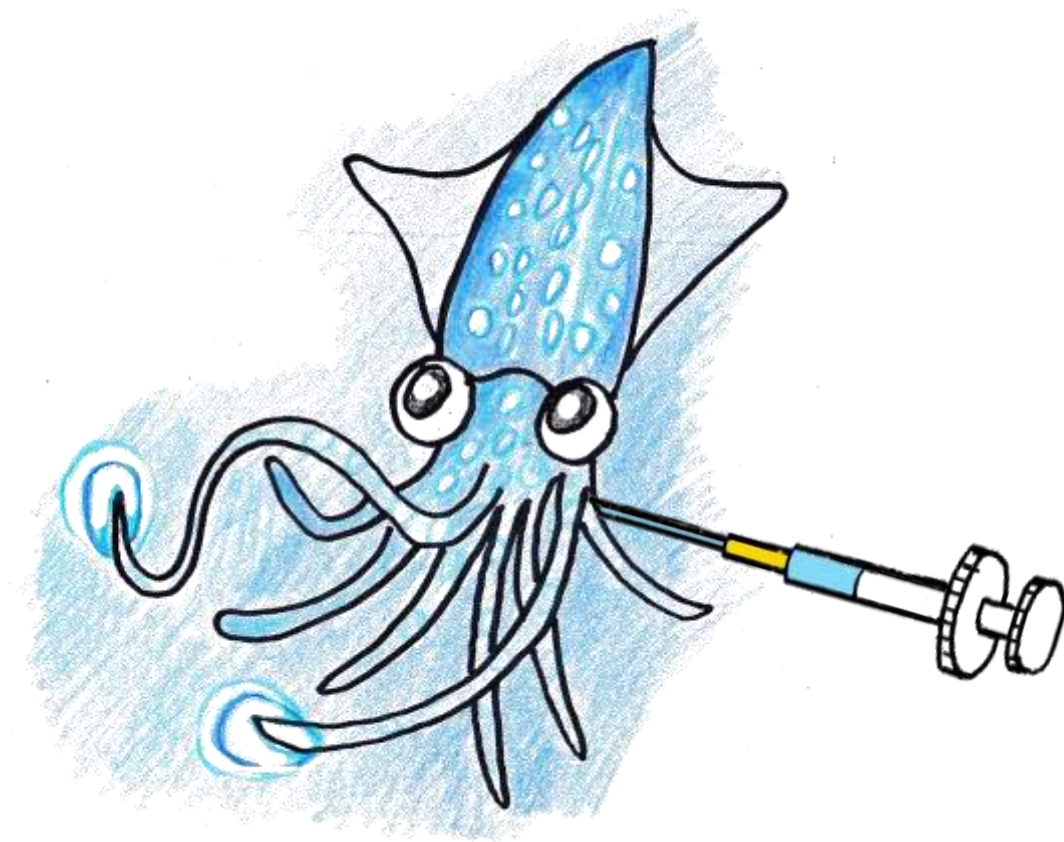


お蜜柑に
オミクロンが付かないように
特に、指先と親指を意識して
手をきれいにしましょうネ



2

ワクチン



ワクチンのおかげで
昨年未まで
感染がおさまっていました

Pfizer

moderna



ワクチンのある世界

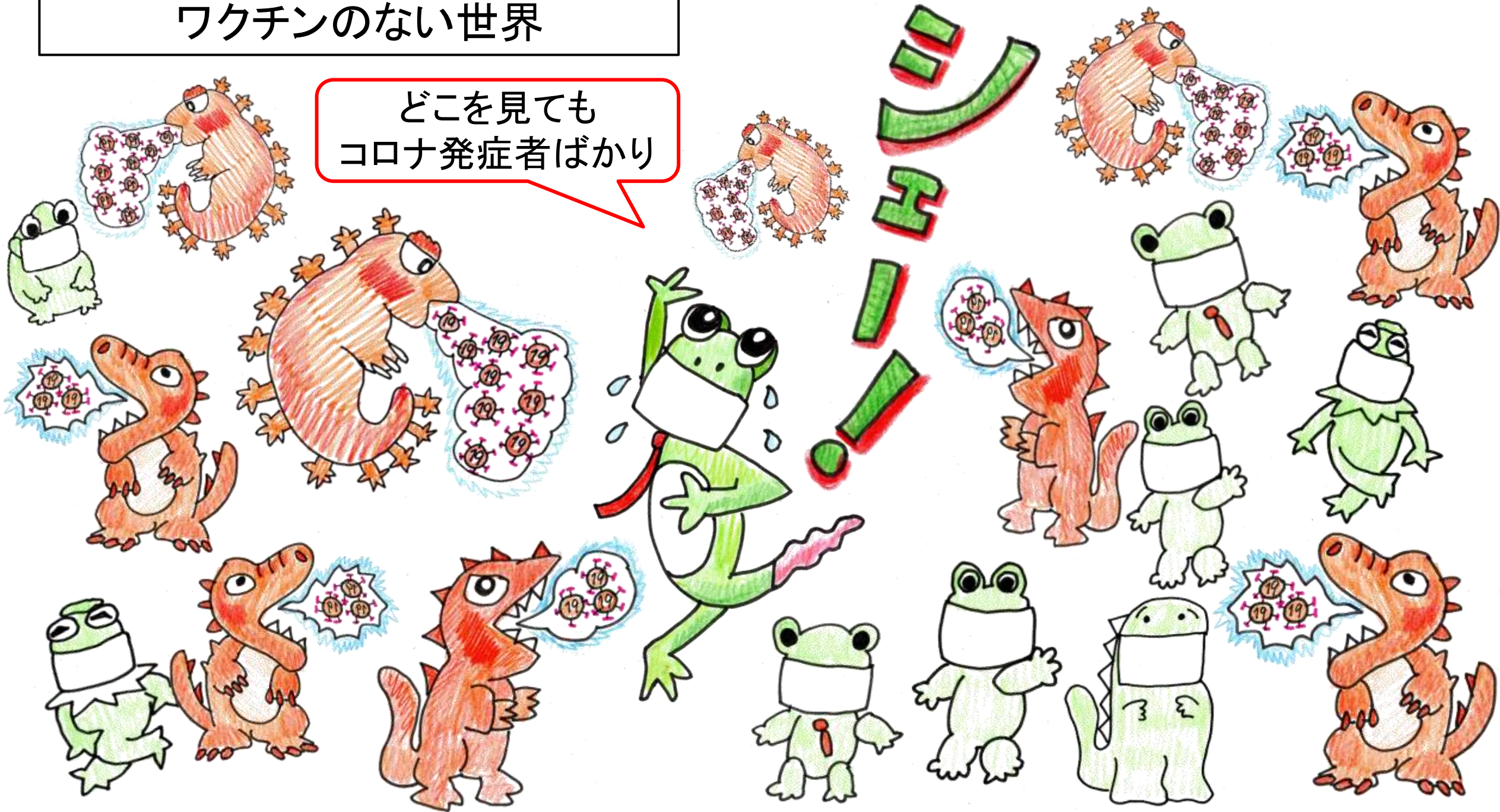
と

ワクチンのない世界

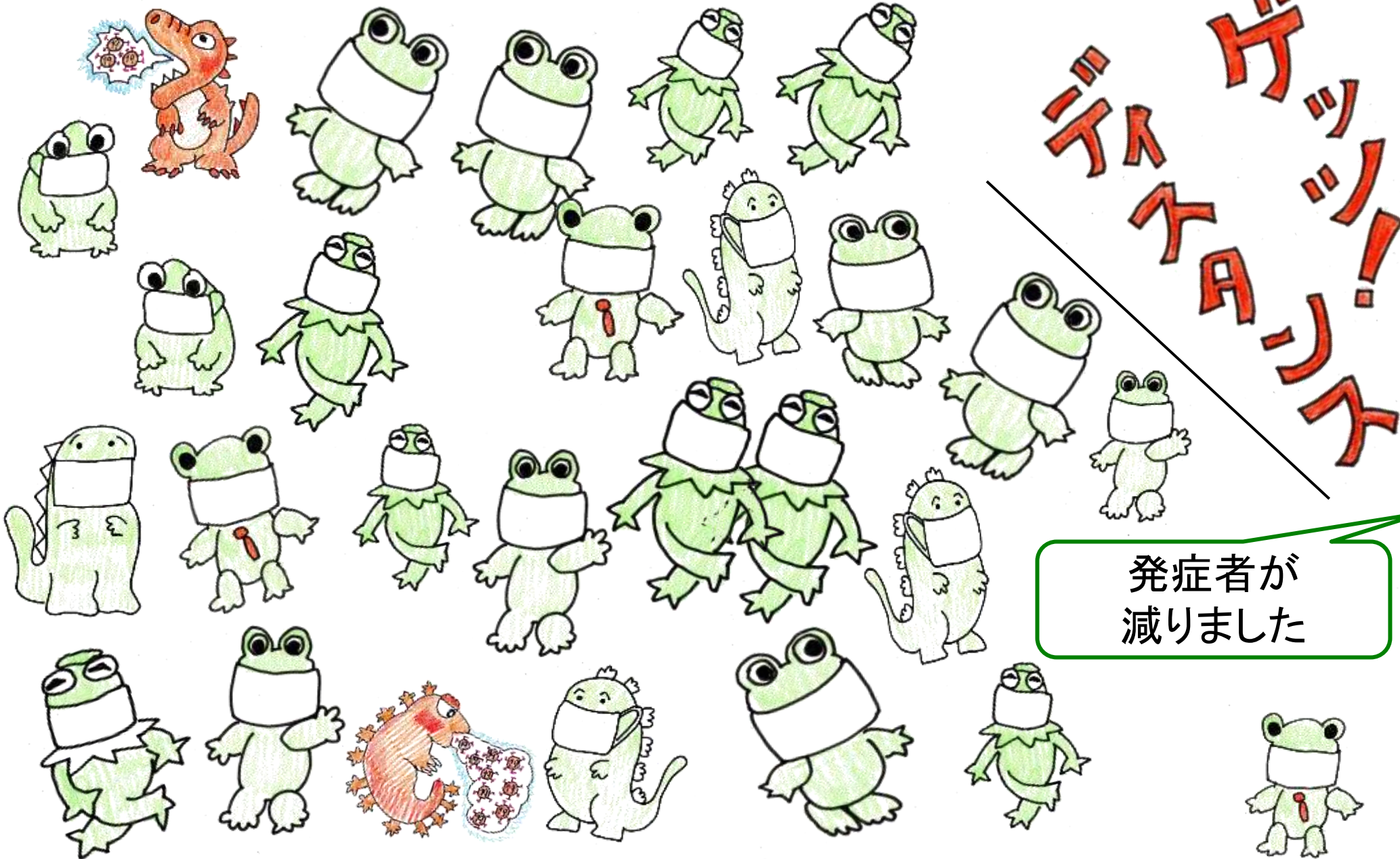


ワクチンのない世界

どこを見ても
コロナ発症者ばかり



ワクチンのある世界



「マスク
ステーション」

発症者が
減りました

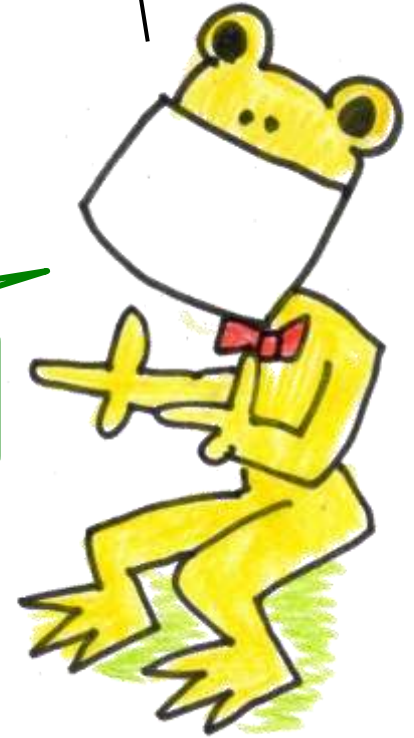


ワクチンのある世界



「バン
ゲッ
バン
ゲッ
バン
ゲッ」

発症者が
減りました

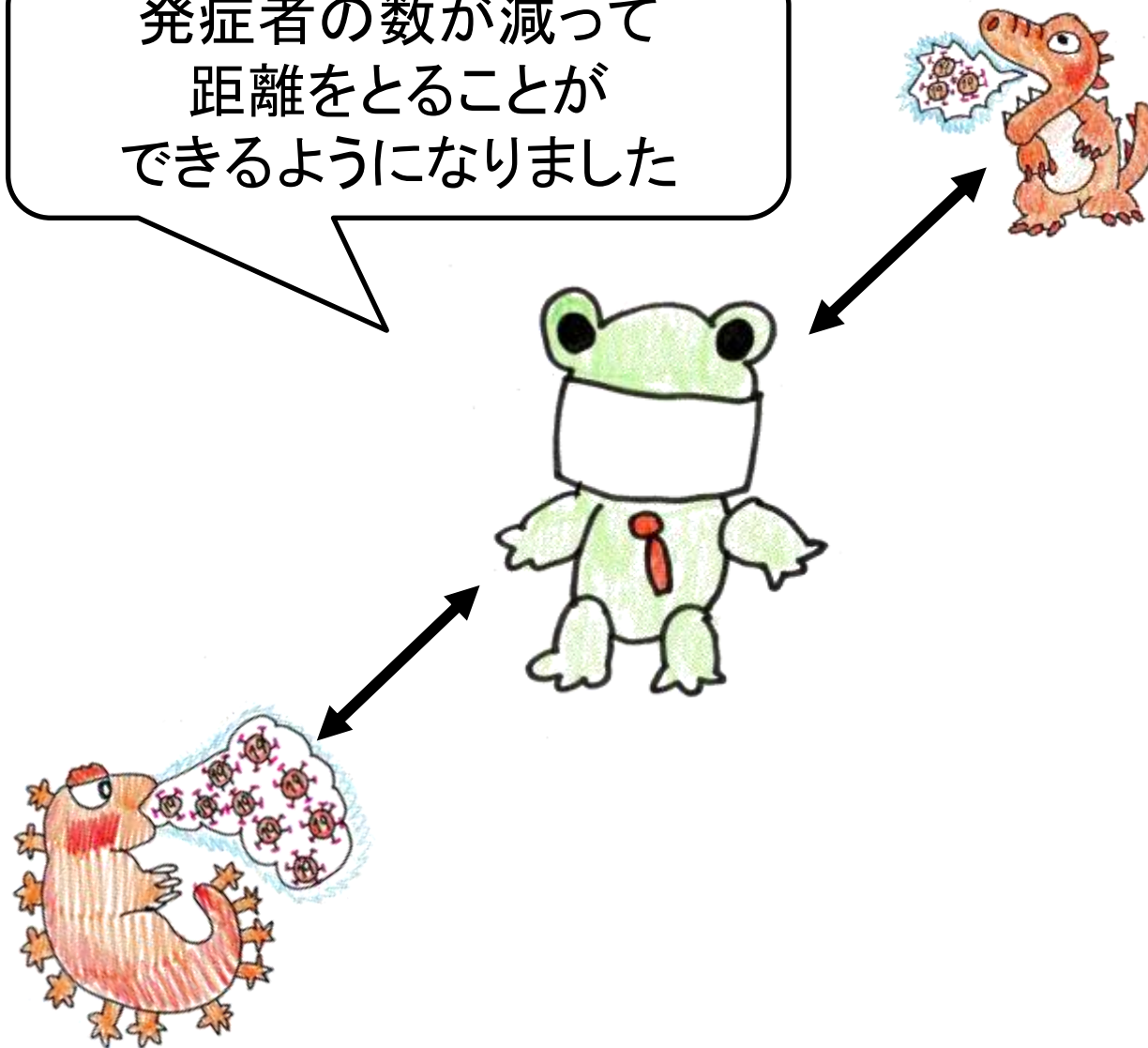


ワクチンのない世界

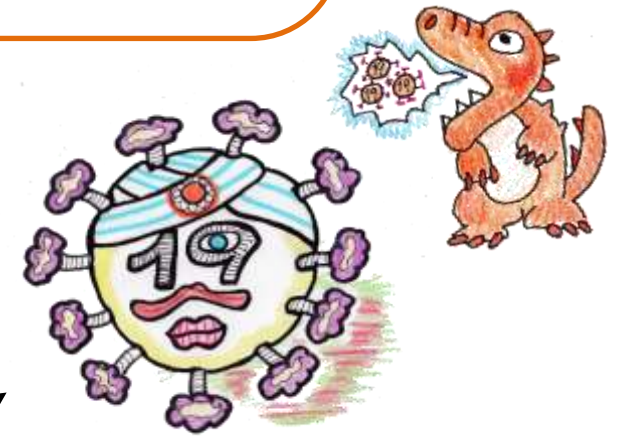
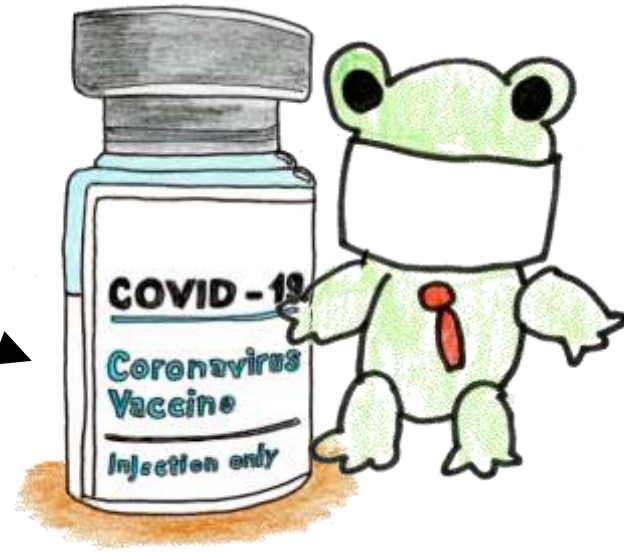


ワクチンのある世界

発症者の数が減って
距離をとることが
できるようになりました



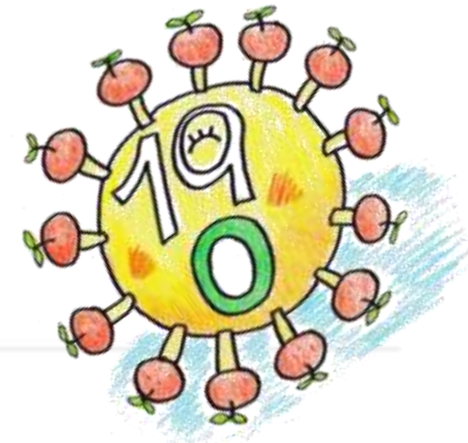
全国でたくさんの方が、ワクチンを打ったので
発症者が、次第に減ることにより
皆が、少しずつ距離をとることができるようになって
デルタ株による感染がおさまっていました



日本の新型コロナ 新規感染者数



デルタ株



オミクロン株



参考: JHU CSSE COVID-19 Data

オミクロン株の世界



2022年
1月~



かつて
河野太郎ワクチン担当大臣は
首相官邸のホームページで
このように
話していました



主に発症や重症化の
予防が期待されてい
ます

X

感染

○

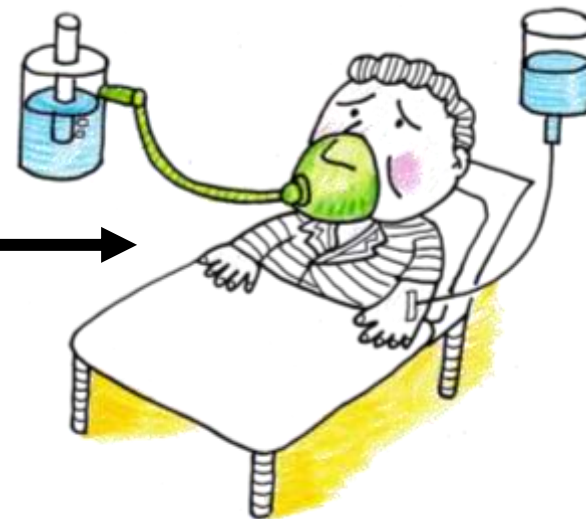
発症

○

重症化



潜伏期間



首相官邸ホームページ
河野太郎ワクチン担当大臣

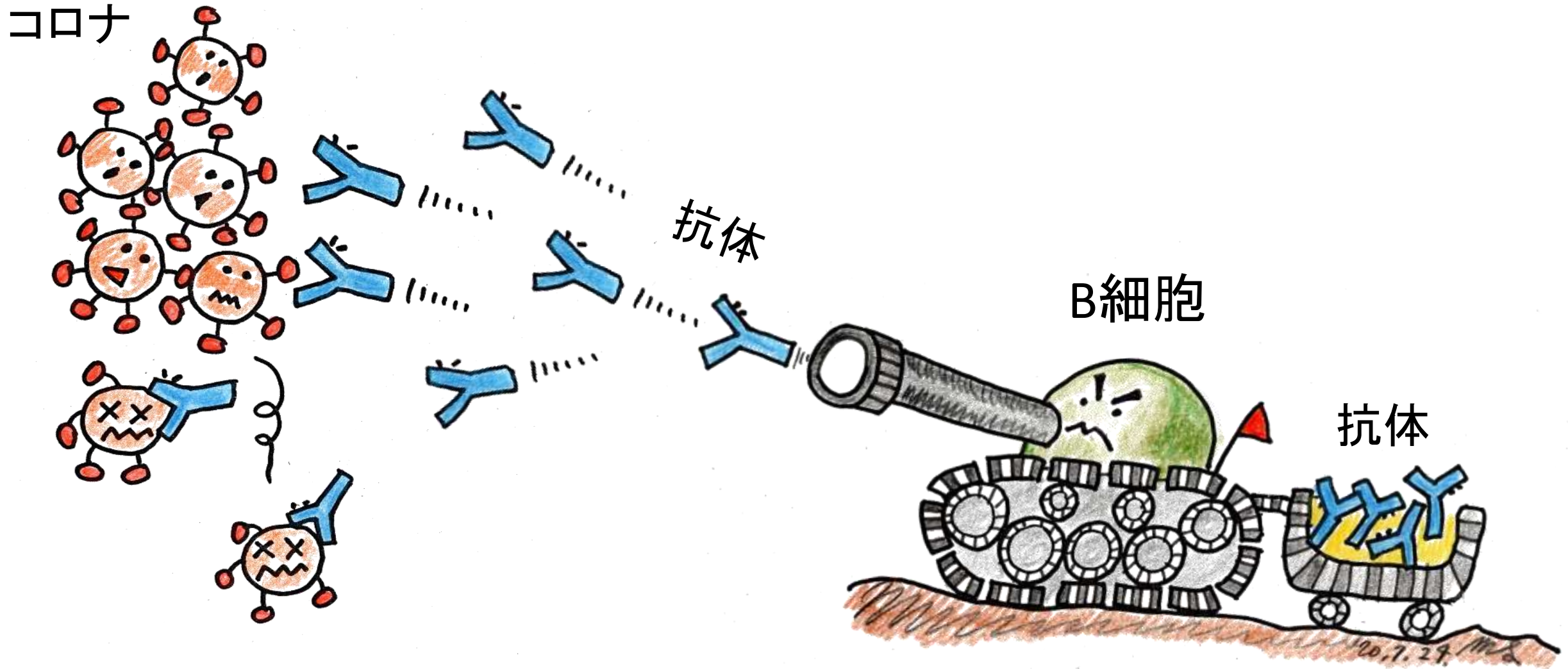
ワクチンを打っても
なぜ、感染するの…？

感染

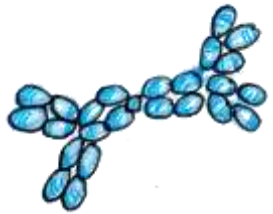


抗体とは、ワクチンを打つと、体の中で作られ、コロナから体を守ってくれる物質のことです。IgA、IgGなど5種類あります。

粘膜表面でコロナと闘うのが分泌型IgA抗体、血中で闘うのがIgG抗体です。



感染の予防



IgA抗体
で予防する



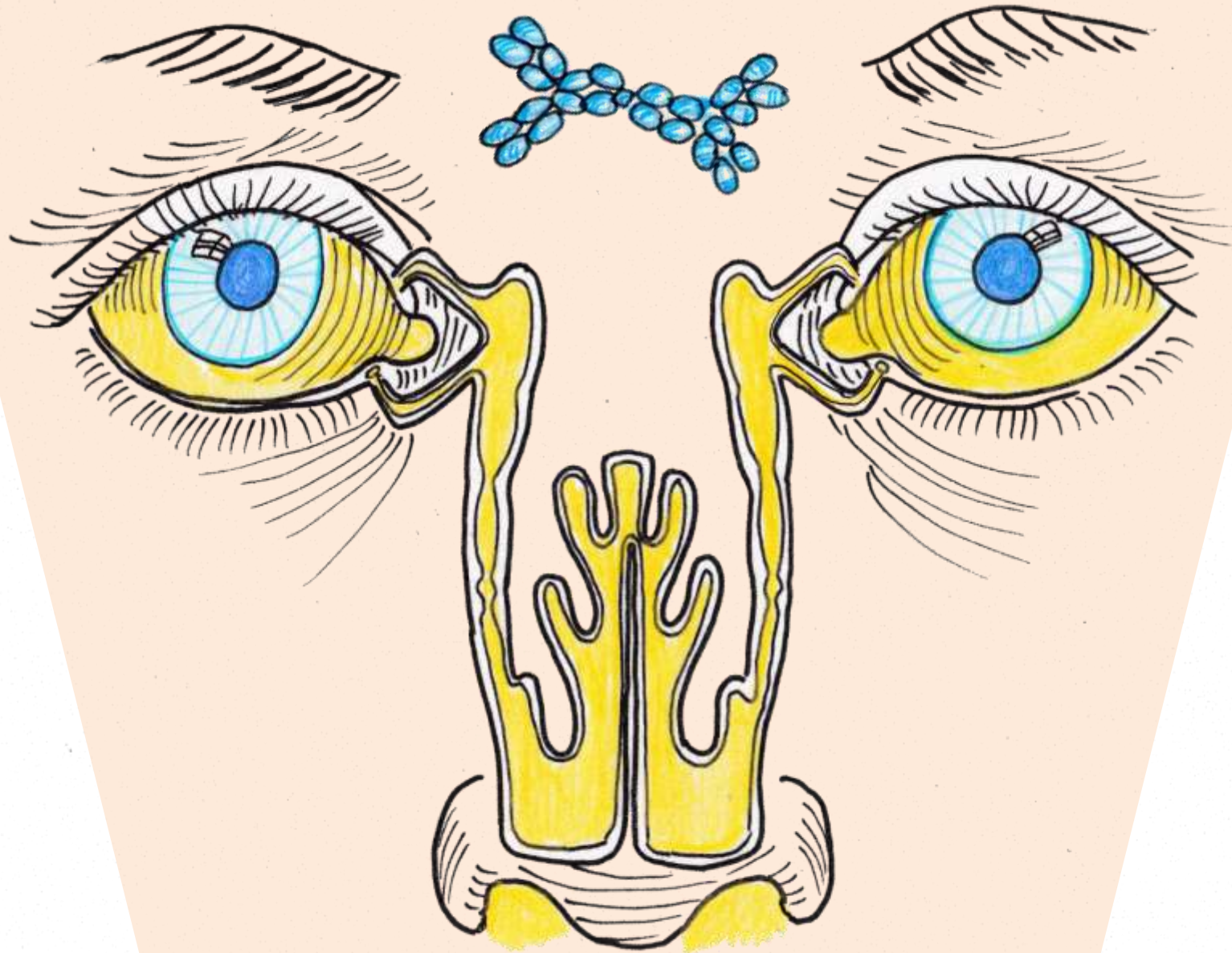
発症の予防・重症化の予防



IgG抗体
で予防する



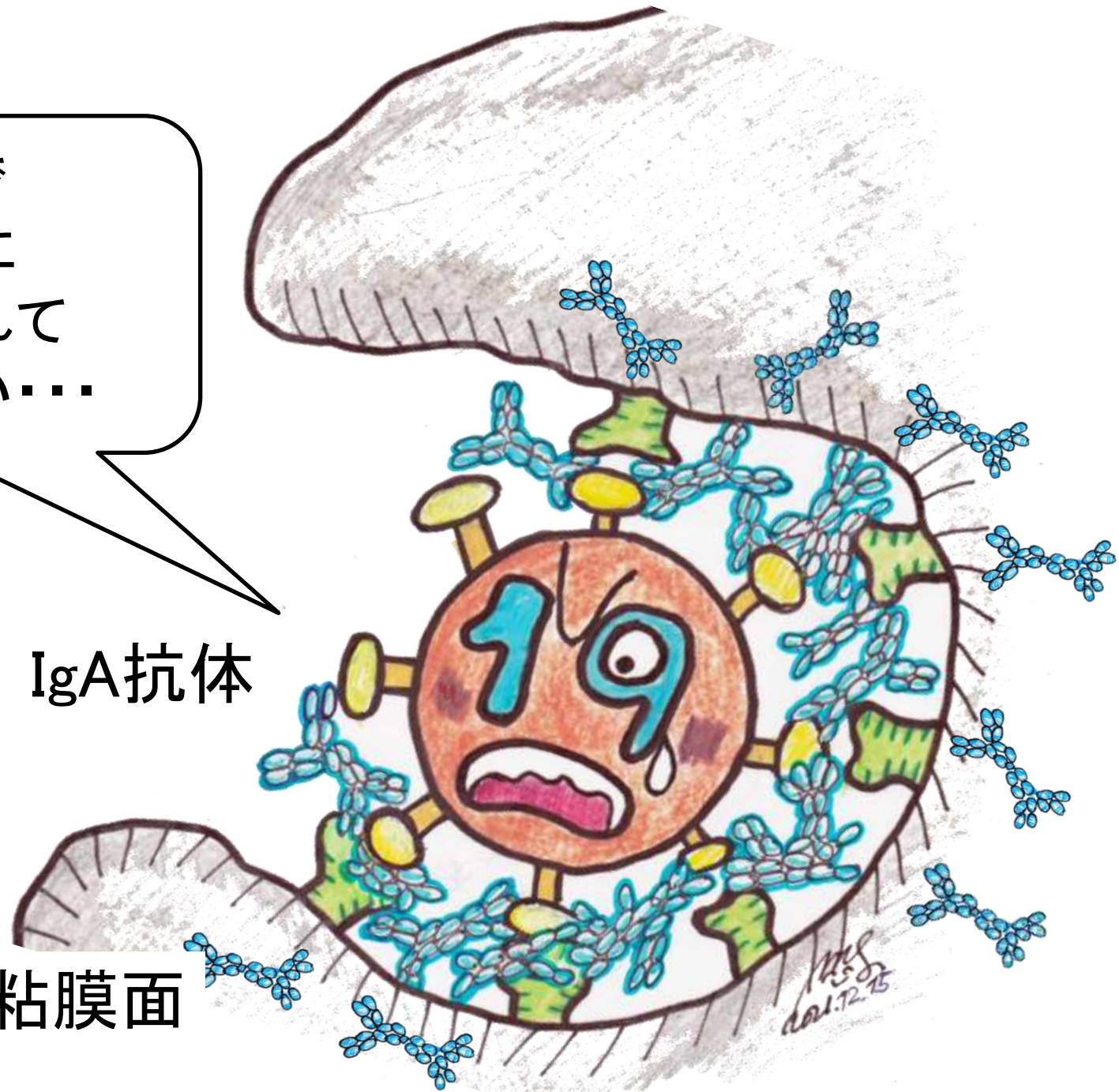
もしも粘膜面に、IgA抗体があれば・・・



粘膜面で
IgA抗体に
ブロックされて
感染できない...

IgA抗体

鼻腔の粘膜面



感染させないためには
IgA抗体が必要なのだ！

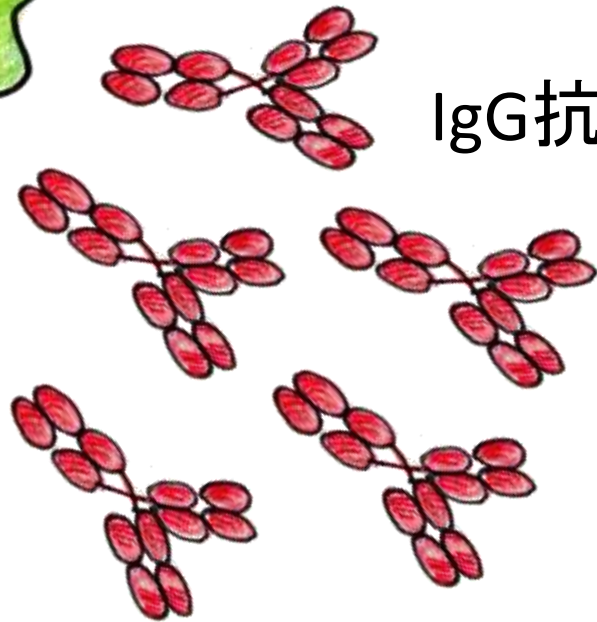
感染



mRNAワクチン



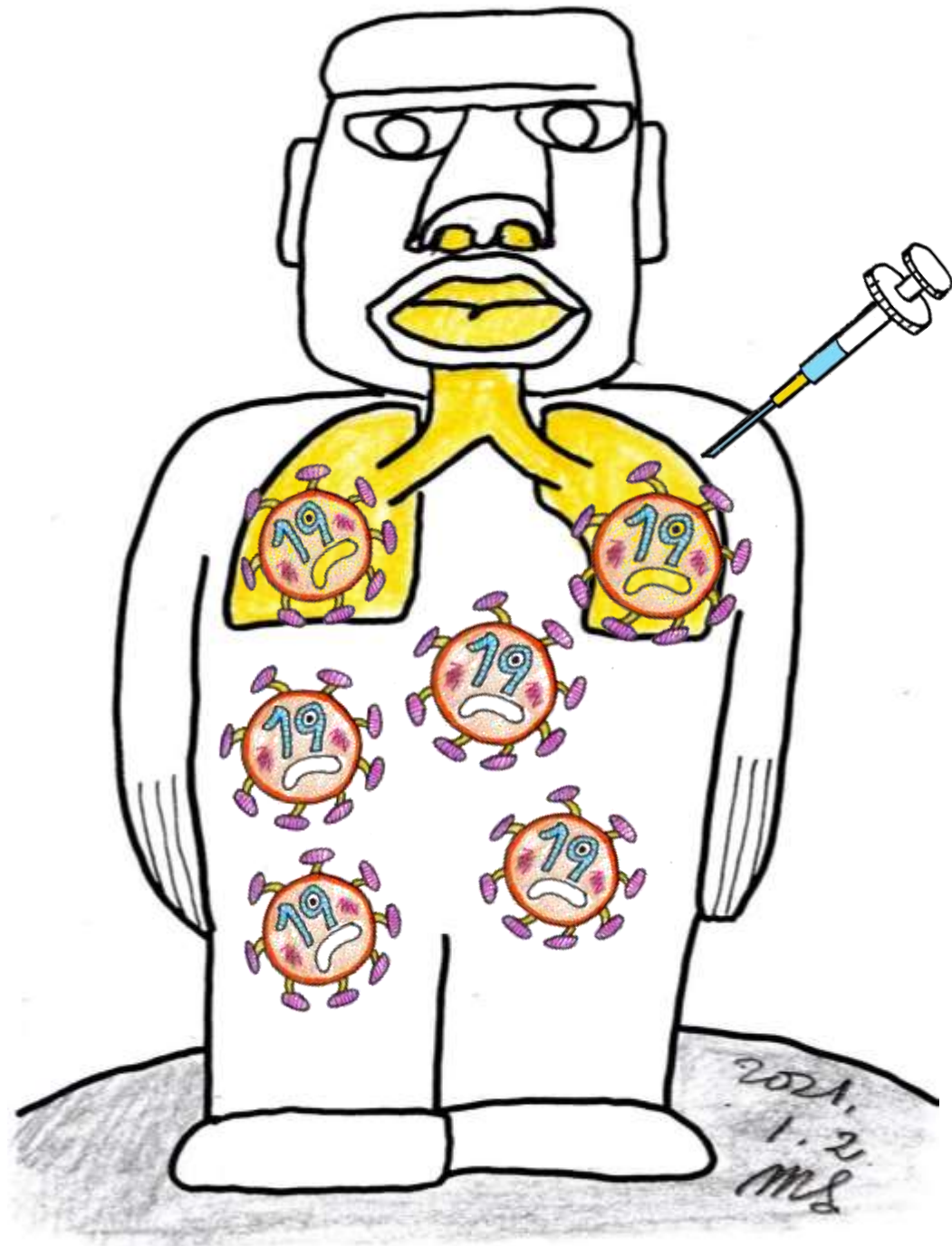
免疫担当細胞
(B細胞)



IgG抗体

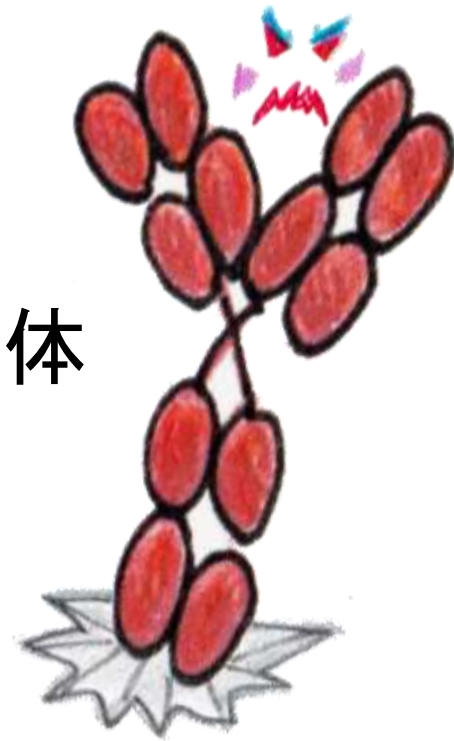
ワクチンを打ったら
IgA抗体ではなく
IgG抗体が
たくさんできます



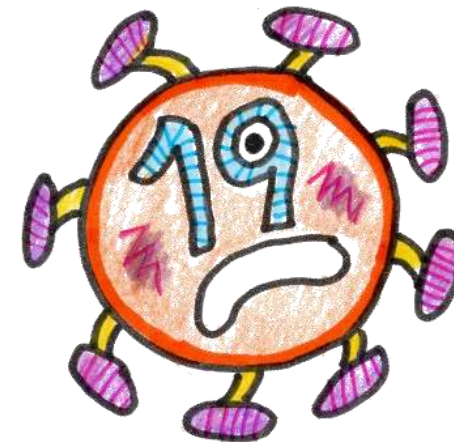


血液中に入って
全身に広がったコロナには
IgG抗体が闘います

IgG抗体



ワクチンで、発症や重症化を予防します



発症や重症化

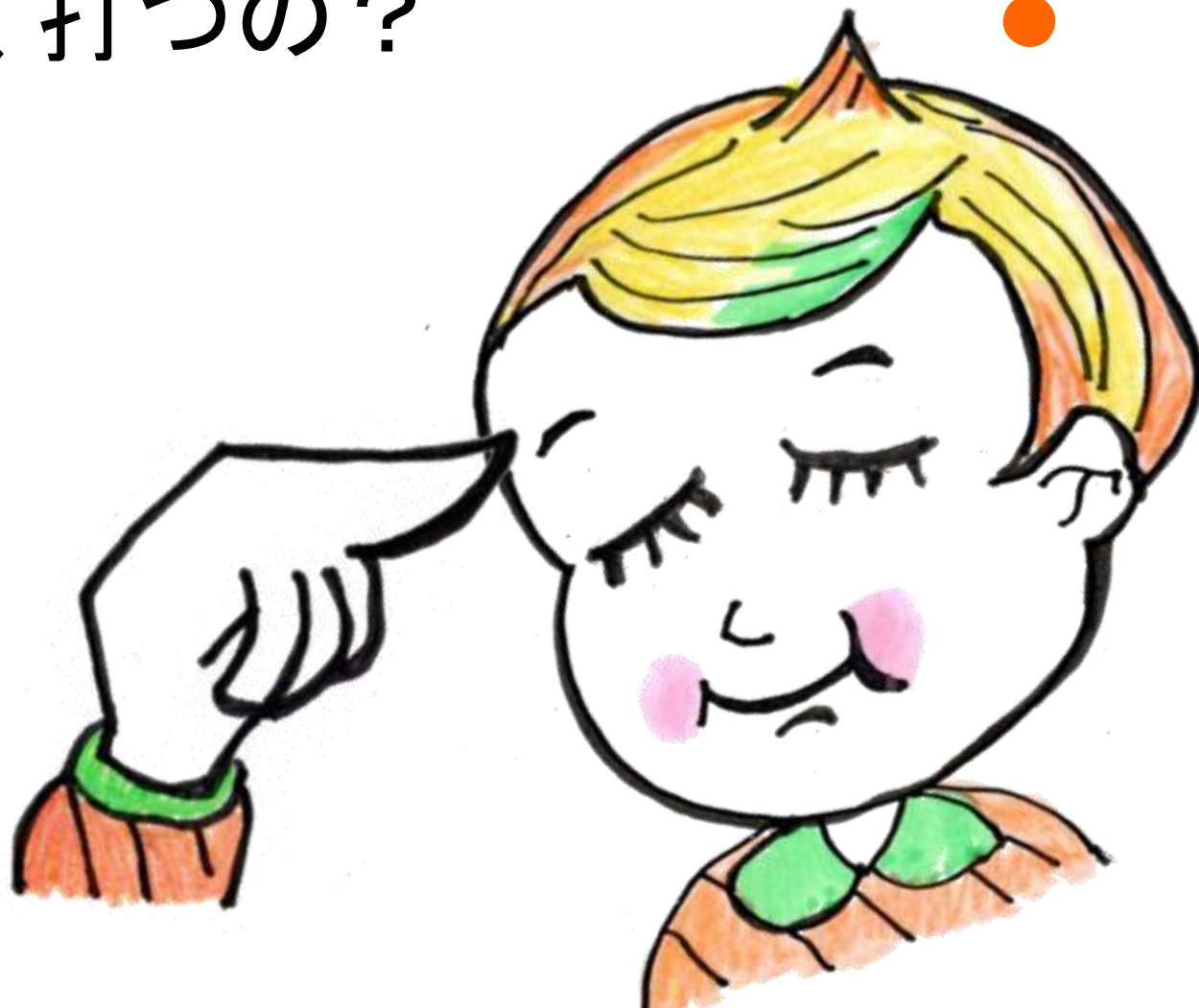


IgG抗体

抗体の種類が
違うのか～。
なるほど…



なぜ
ワクチンを
3回も、打つの？





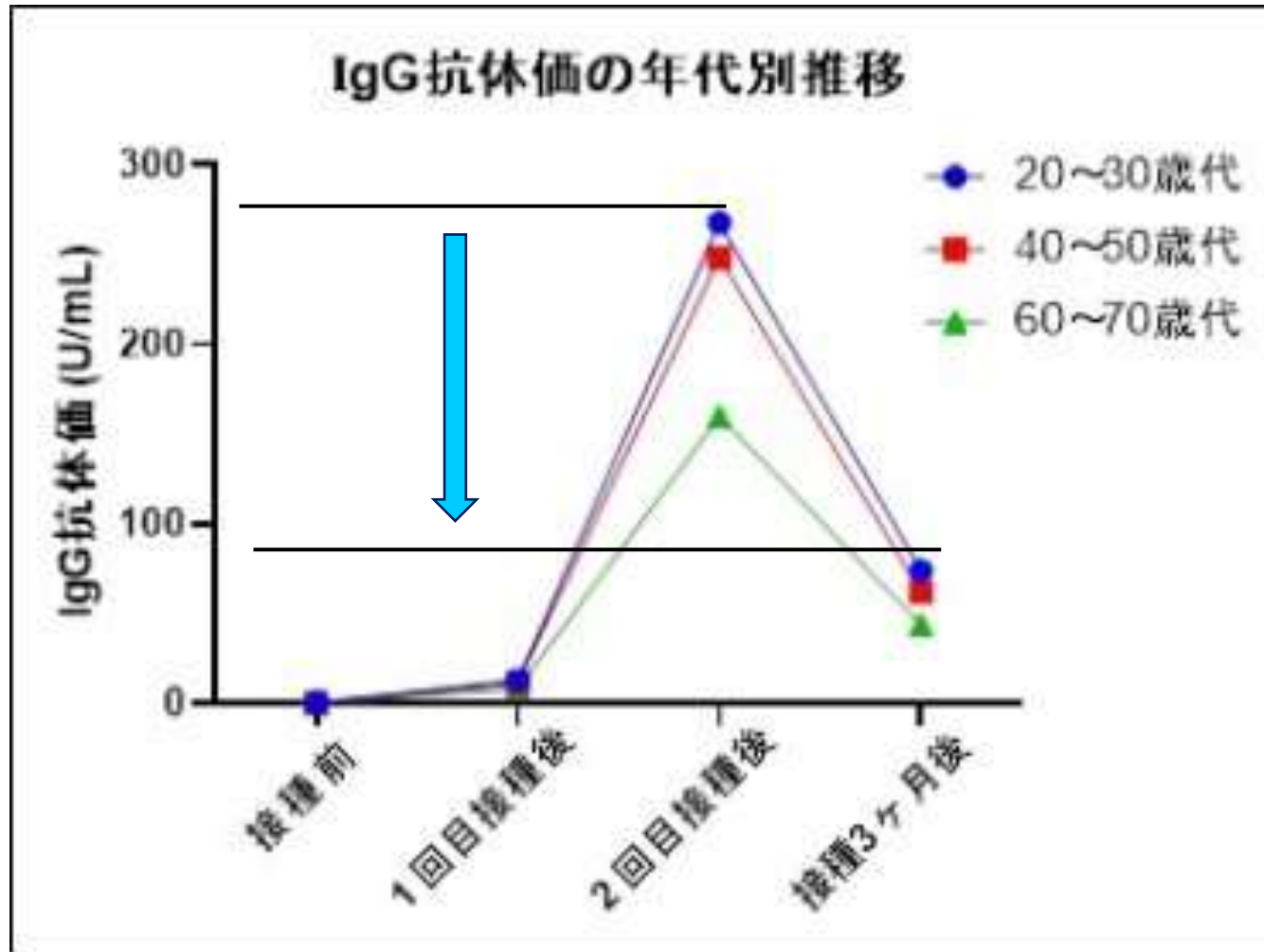
接種直後

血液中の
IgG抗体の量は
時間とともに
減っていきます



3か月後

ワクチン接種3ヶ月後の抗体価は 2回目接種後に比べて、約1/4に減少する

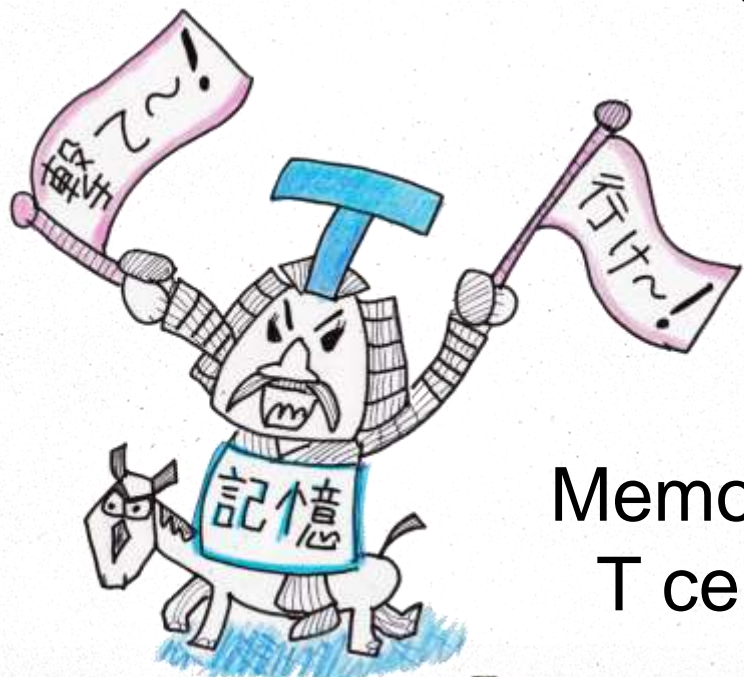


209名(男性67名、女性142名)

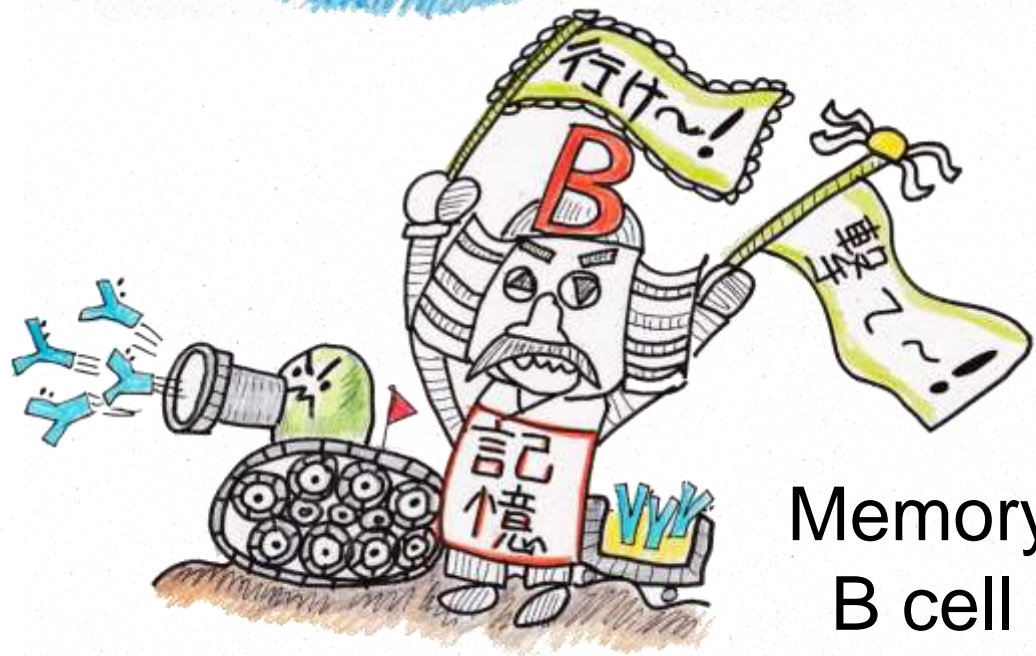
藤田医科大学

2021年8月25日発表

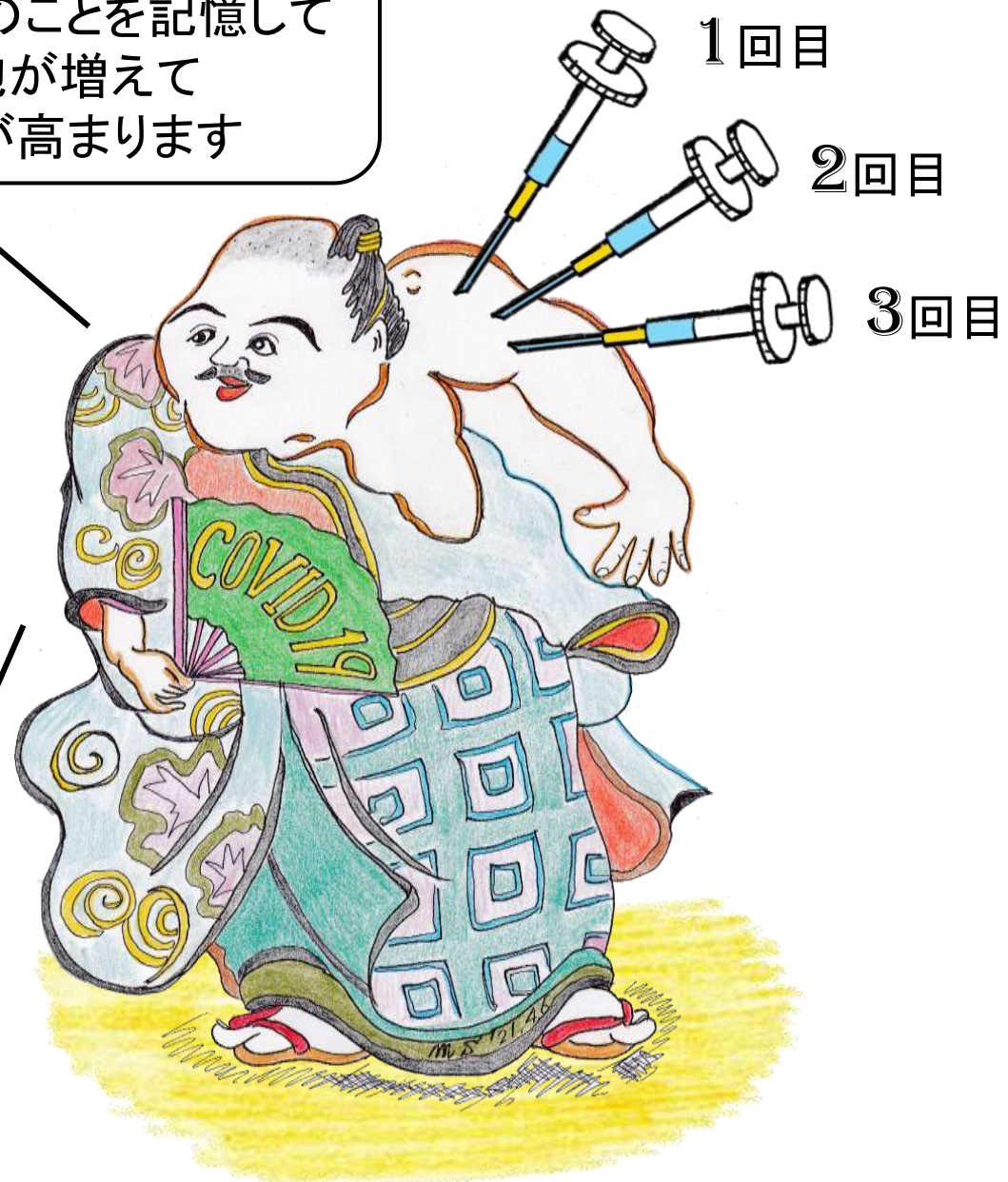
ワクチンを打つたびに
免疫細胞がそのことを記憶して
記憶細胞が増えて
免疫効果が高まります

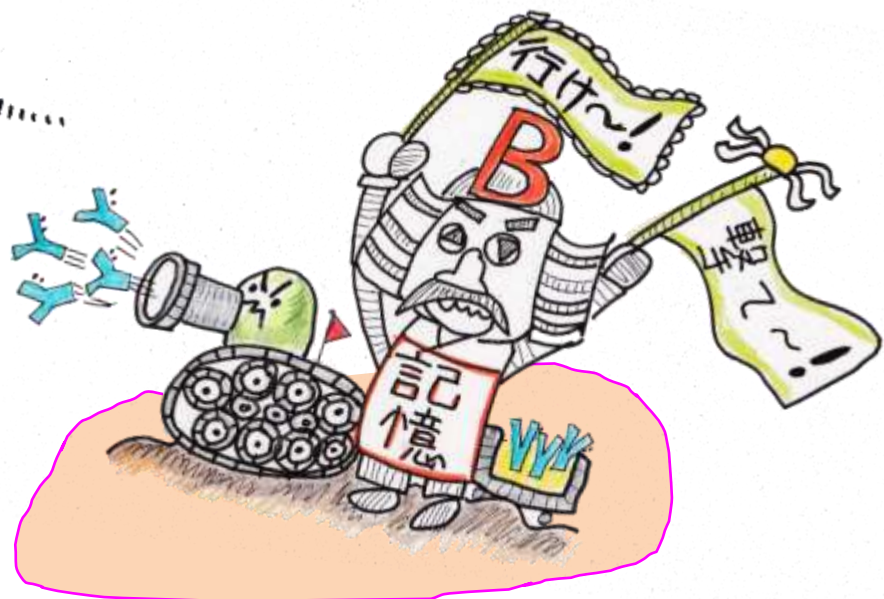
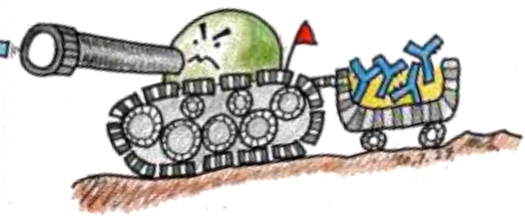
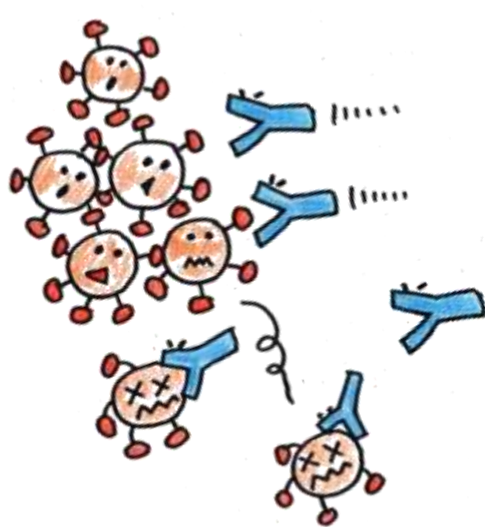
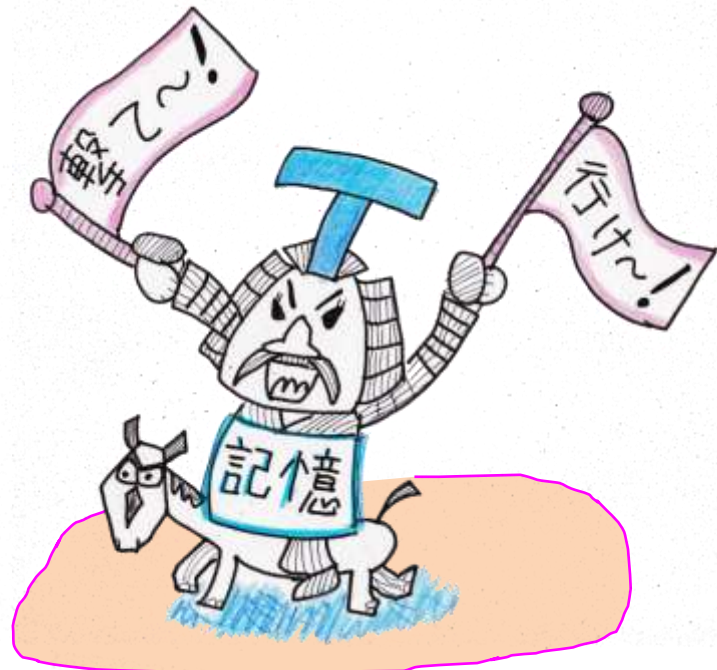
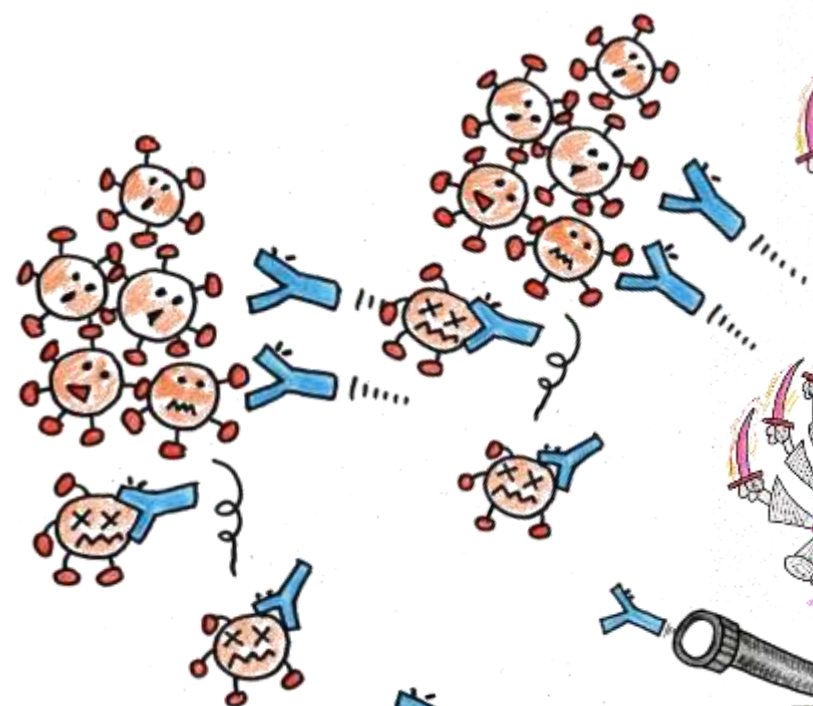


Memory
T cell

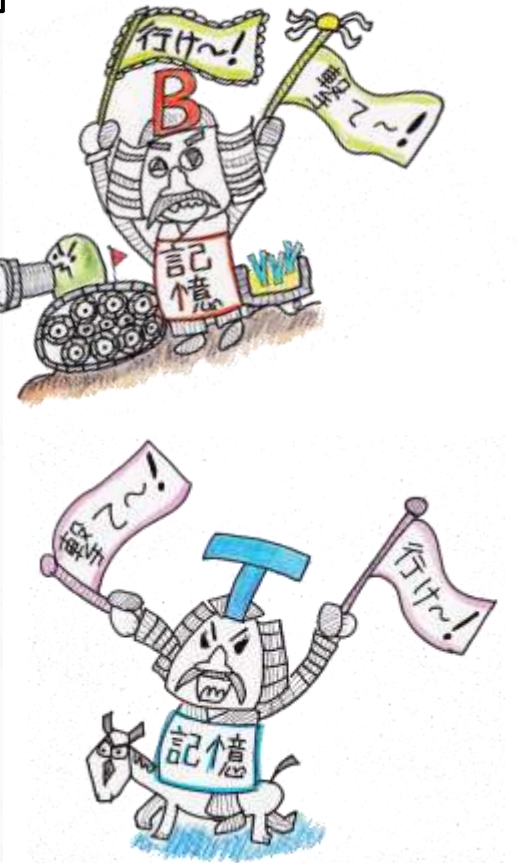
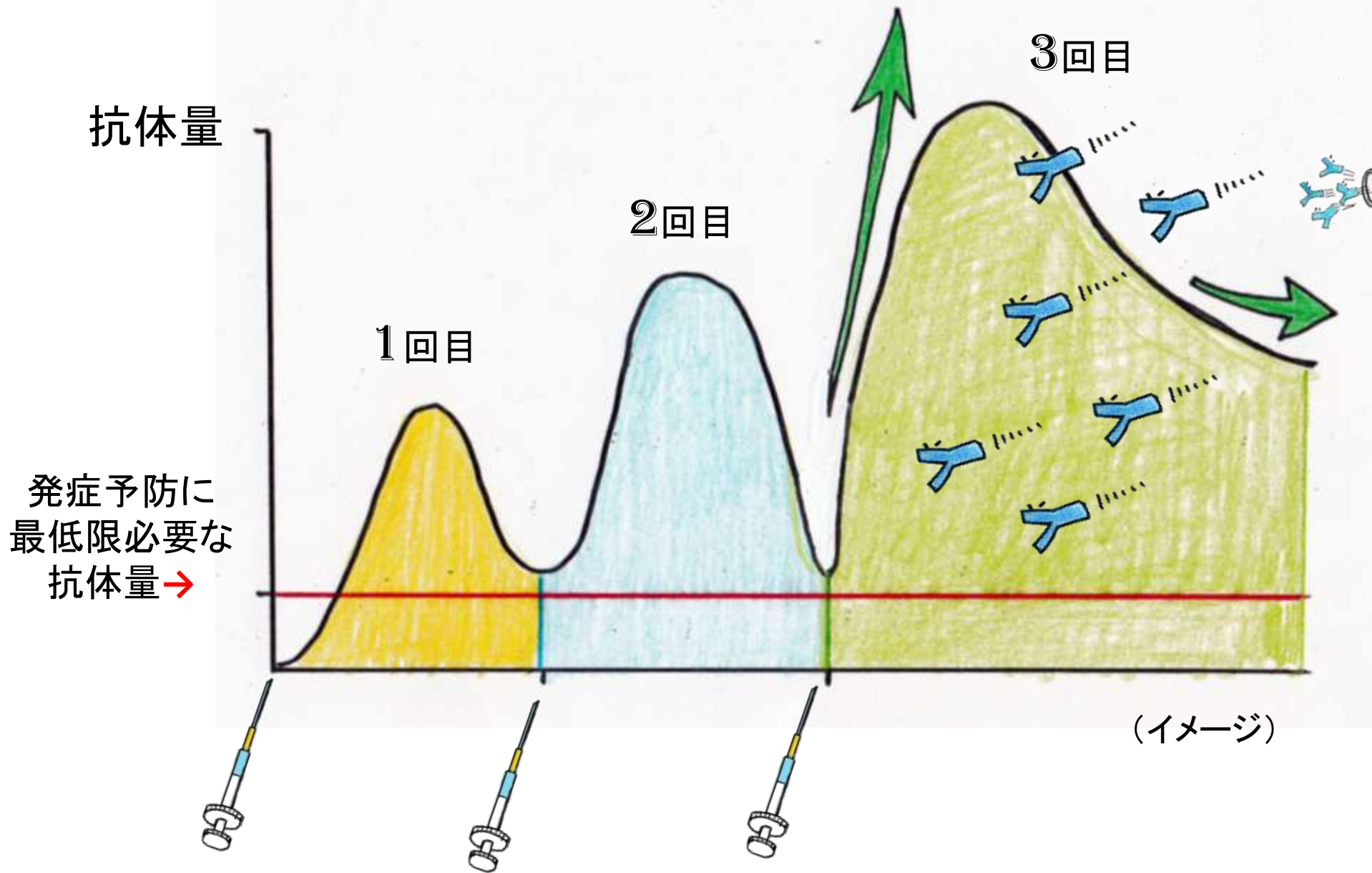


Memory
B cell

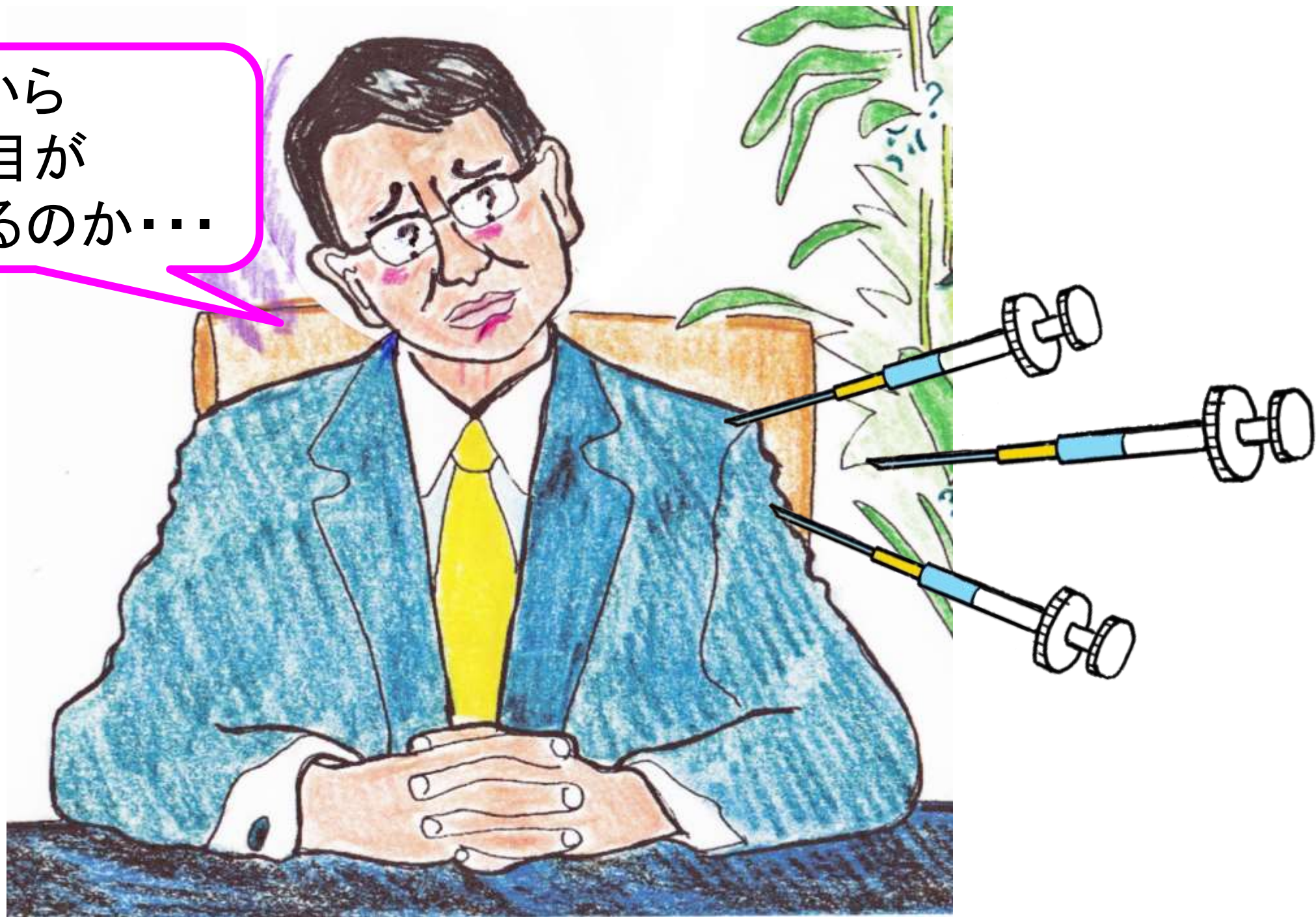




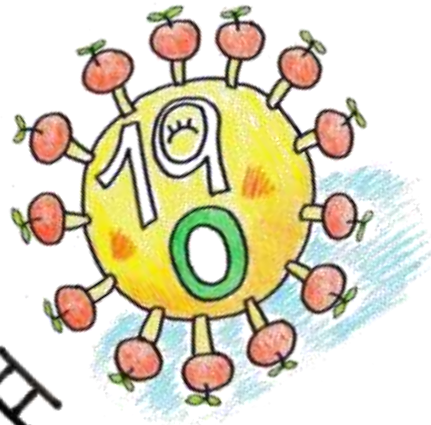
3回接種したら・・・



だから
3回目が
必要になるのか...



オミクロンが流行しても
発症しないためには
3回目のワクチンが
頼みの綱だわ～



でも、ワクチンをうっても
引き続き
感染対策は必要なのよ～！



ワクチンだけでは
コロナを防げない

知らなかった
...



コロナが
顔の粘膜に
引っつかないように
しなければ・・・！



ワクチンを打っても
やっぱり
基本が大事

- ① マスク
- ② 手指衛生
- ③ 換気
- ④ 黙って食べる



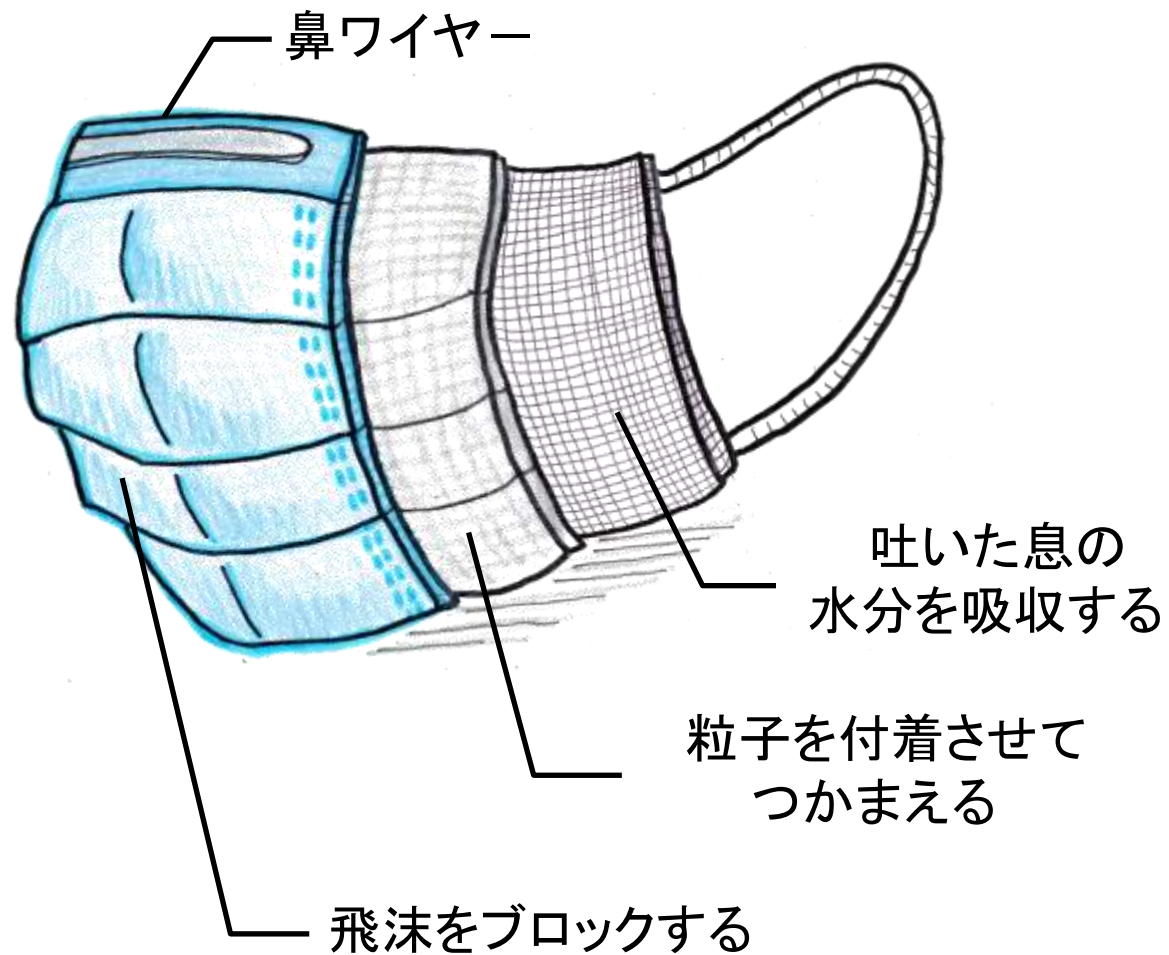
3

コロナに感染しないための行動



サージカル・マスク（不織布）

適切



メッシュやウレタンのマスク

適切でない

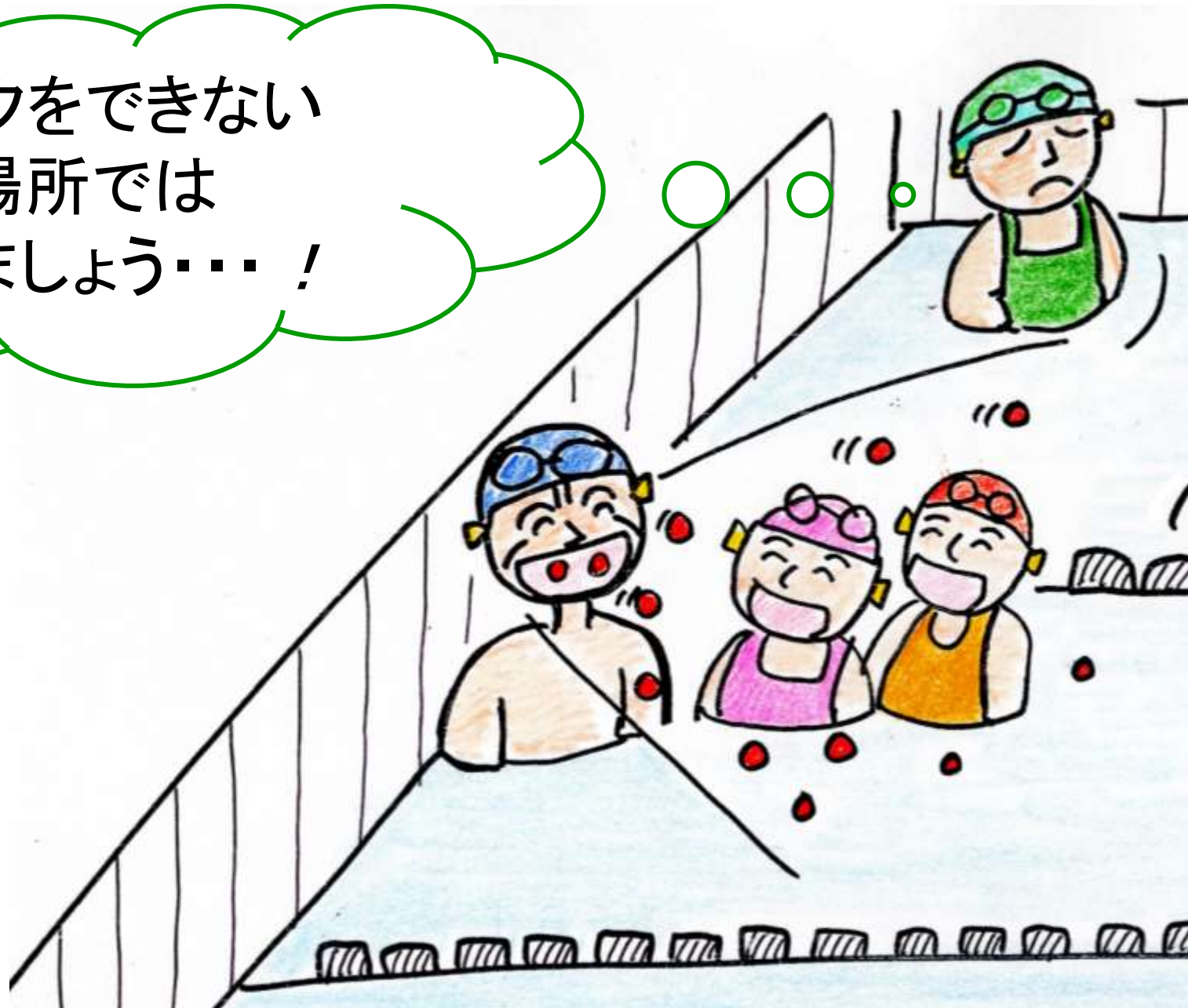


息がしやすい
= 小さな飛沫を通してしまう



最近は、このような場面は
見かけなくなりましたが...

マスクをできない
場所では
黙りましょう……！



狭いロッカールームや休憩室でのお喋りは、キケンです



マスクをはずす時が、きけーん！

モワ、モワ～





「人との距離がとれない時」
はマスクをしましょう



人との距離がとれない時は、マスクをしましょう



洛中洛外図屏風（上杉本）

ただし
人との距離がとれている時は
マスクは、いりません



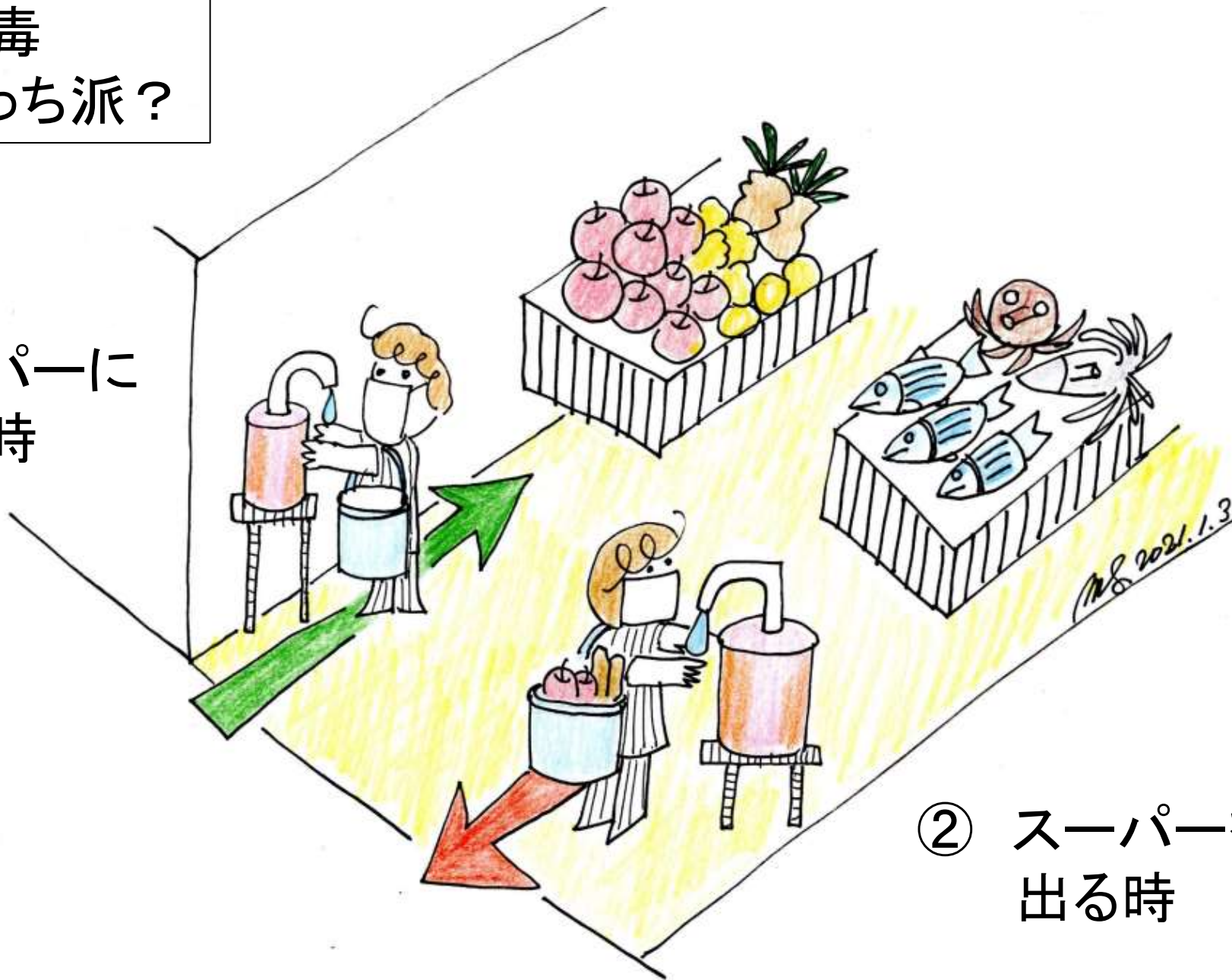


指先を特に、意識して
手をきれいにしましょう



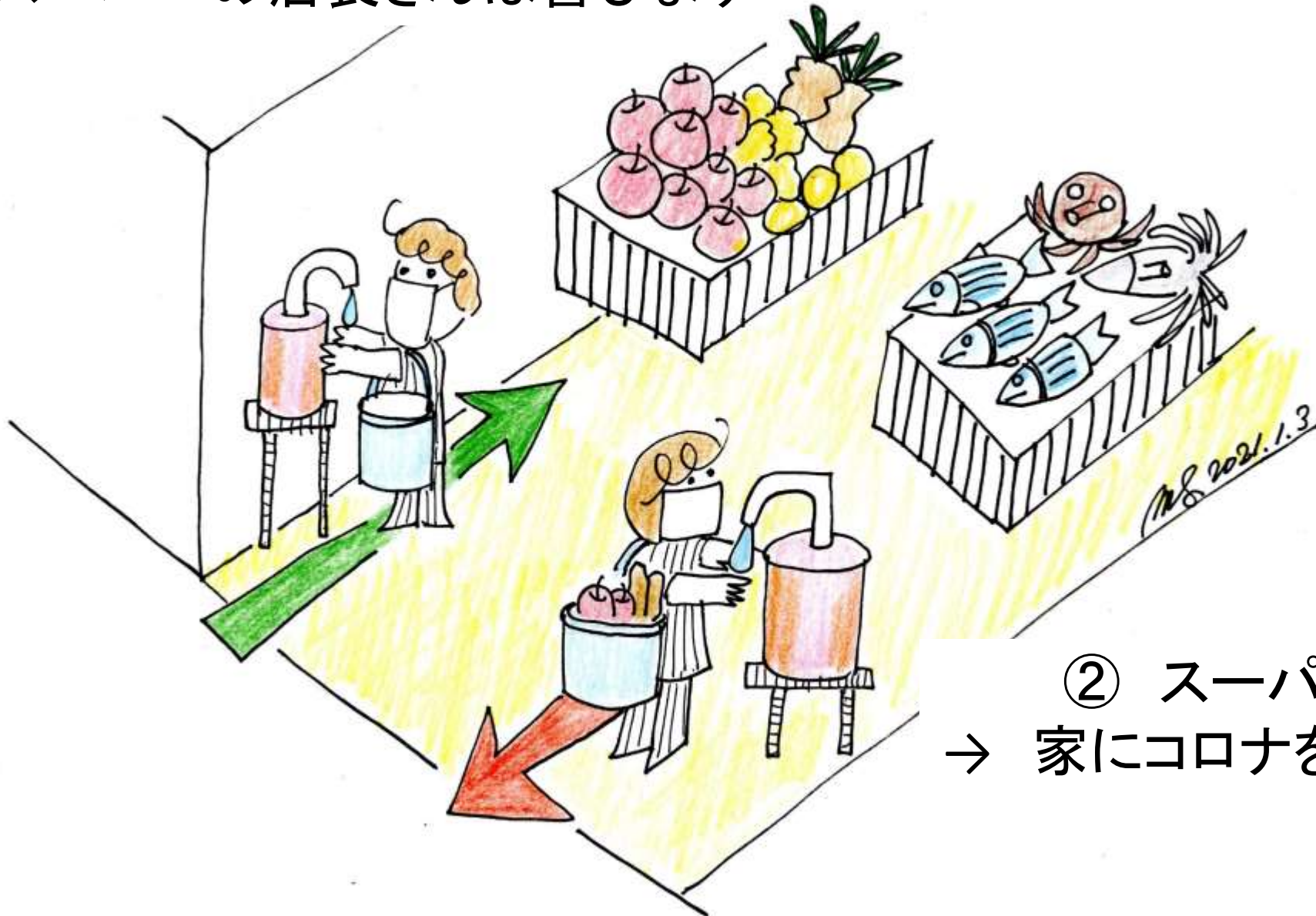
手指消毒
あなたは、どっち派？

① スーパーに
入る時



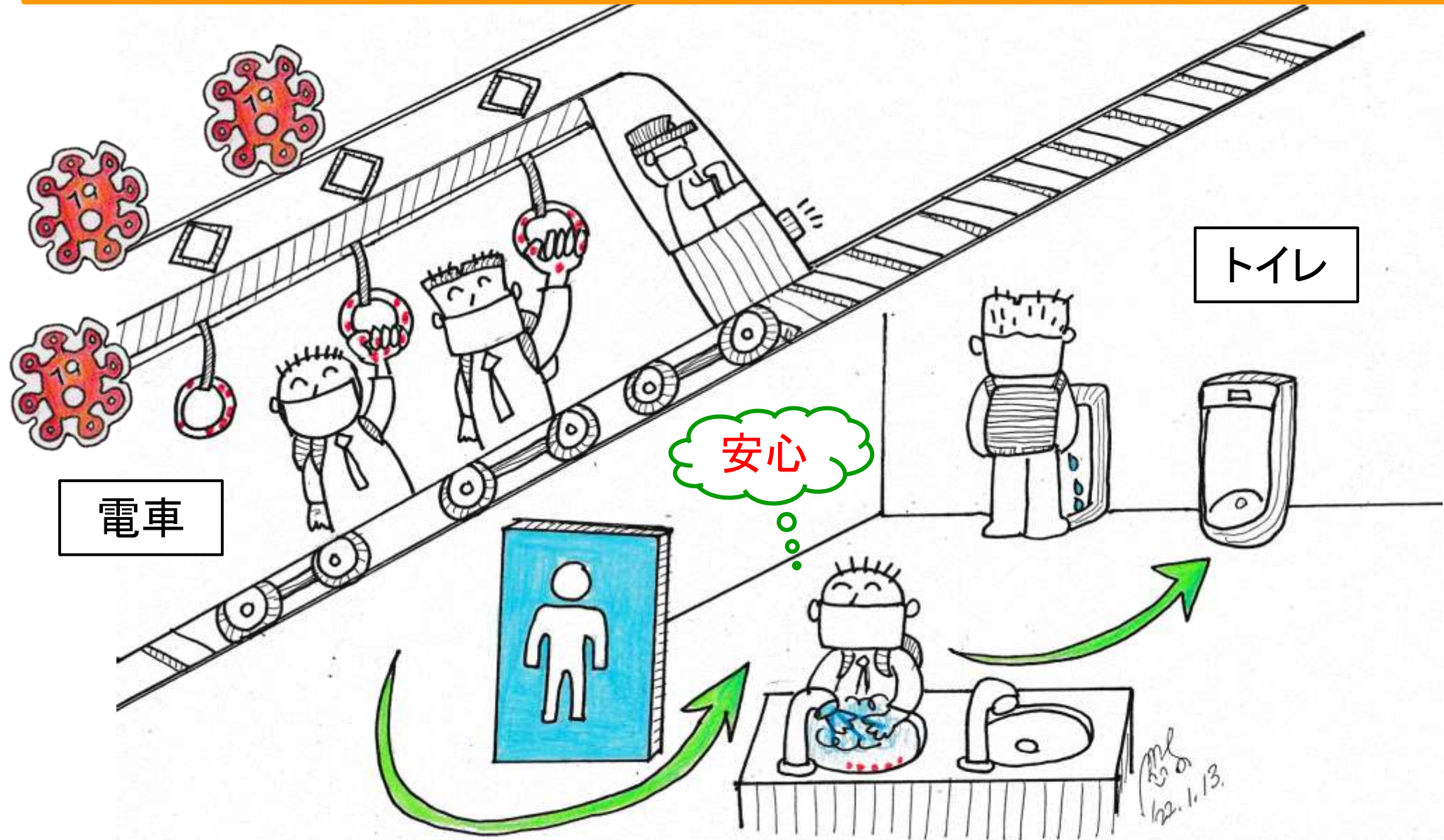
② スーパーを
出る時

① スーパーに入る時
→ スーパーの店長さんは喜びます

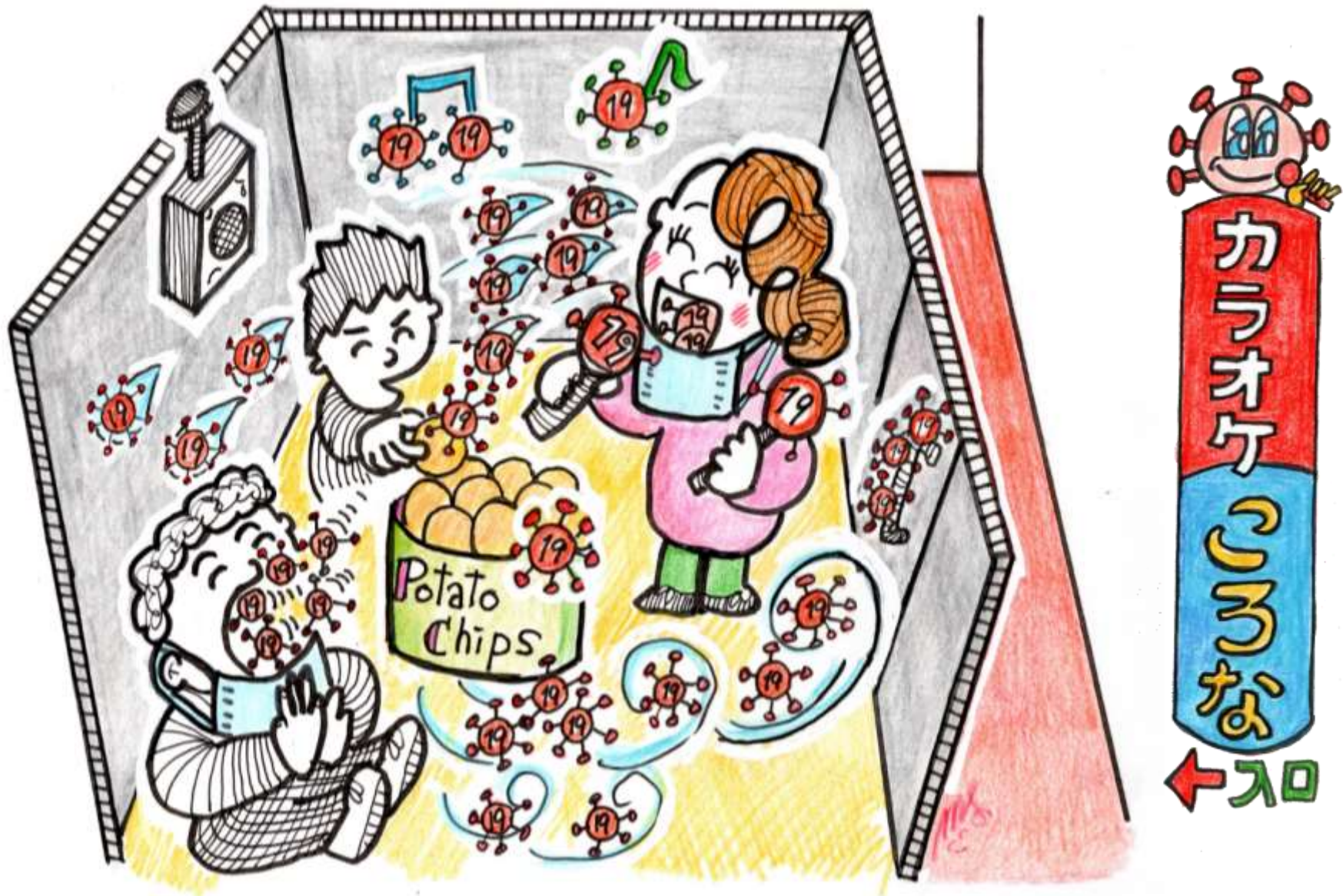


② スーパーを出る時
→ 家にコロナを持ち帰りません

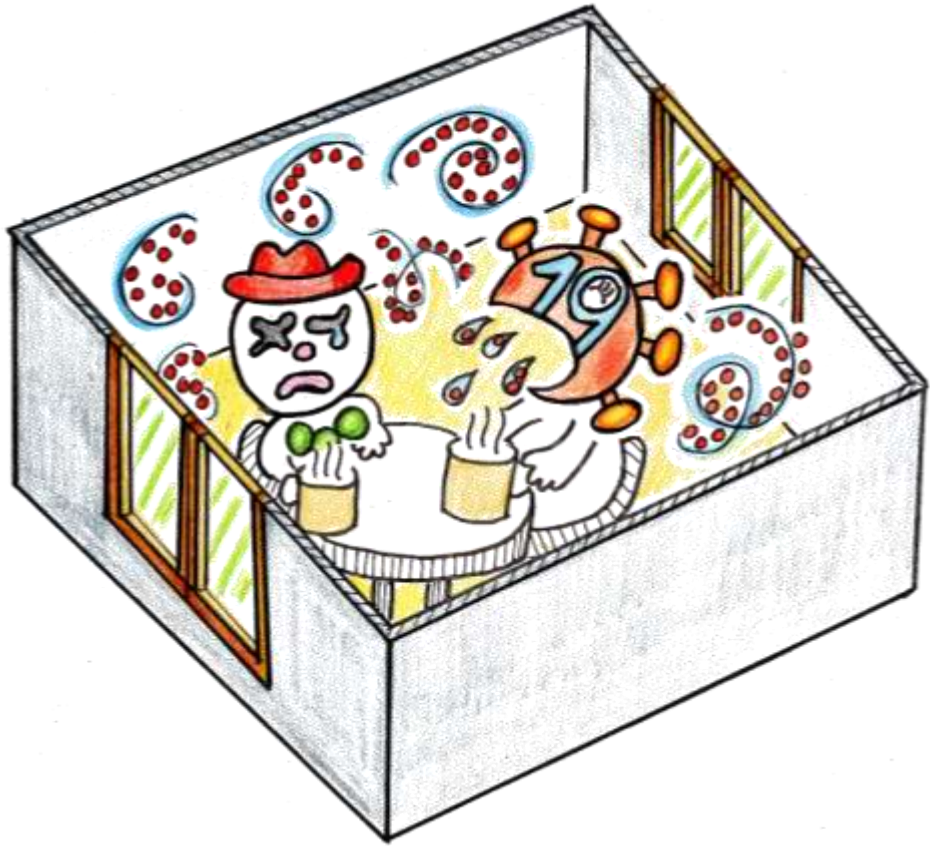
駅のトイレでは、ビフォーが大事



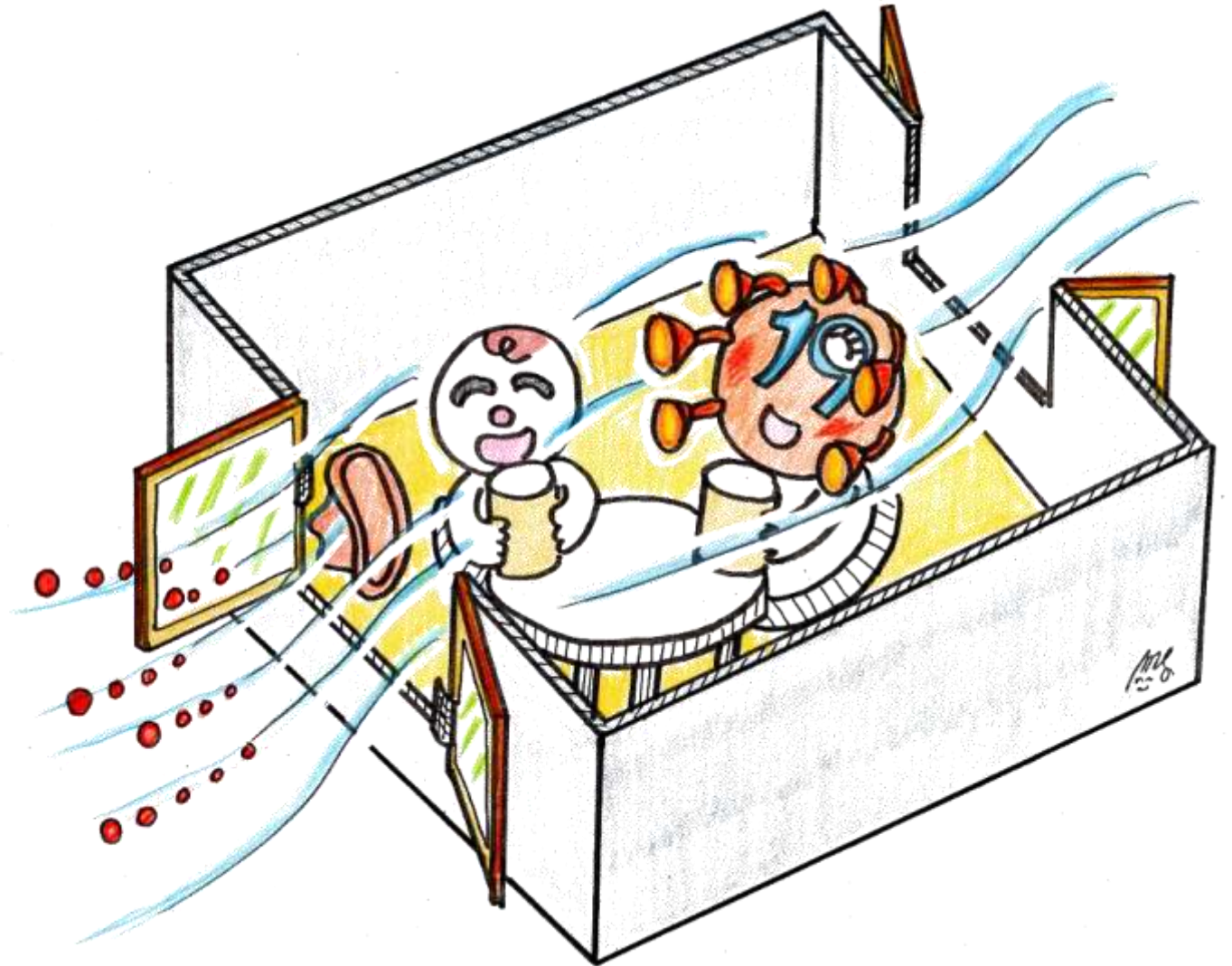
換気の悪い場所は、ハイリスクです



密閉された空間は
危険です



室内をよく換気して
コロナを吹き飛ばしましょう！



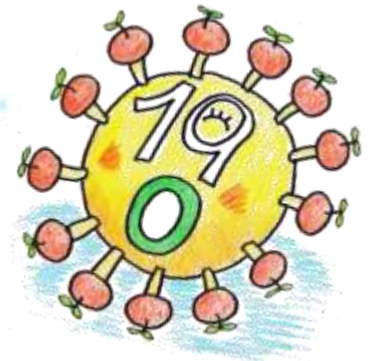
そして…
黙って食べる



やっぱり
インドカレーは
おいしいなあ～
(出留田君)

受験生は...

家族とは空間的、時間的に
できるだけ離れて、食事を取りましょう。
体調が悪い家族とは、離れて暮らしましょう。



受験生

家に帰ったら
手洗い、うがい、洗顔！

イソジンがあれば
イソジンも使おう



4

その他のポイント

- ① どこを消毒するのか
- ② どのように消毒するのか
- ③ パルスオキシメーターの適切な使い方、など

『カラーイラストで学ぶ新型コロナウイルスの感染対策』より



←コロナ本を
読む黒ちゃん



小学生や
中学生でも
わかりやすい
コロナ本だな～

カラーイラストで学ぶ
新型コロナウイルスの感染対策

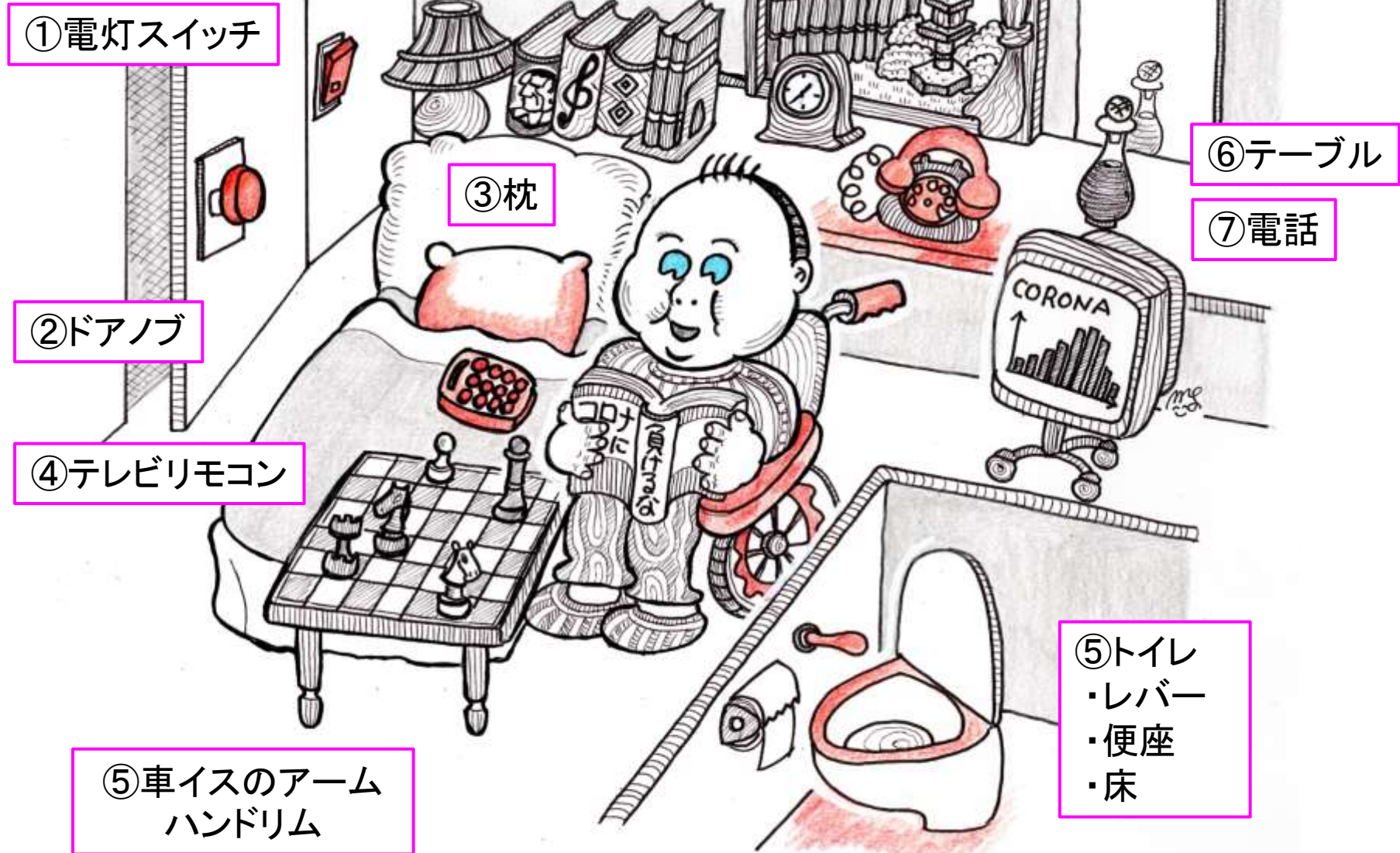
金芳堂 1800円

※ 印税はゼロ円

みんながよく触る
コンタクトポイントを
消毒しましょう



お家の中のコンタクトポイント



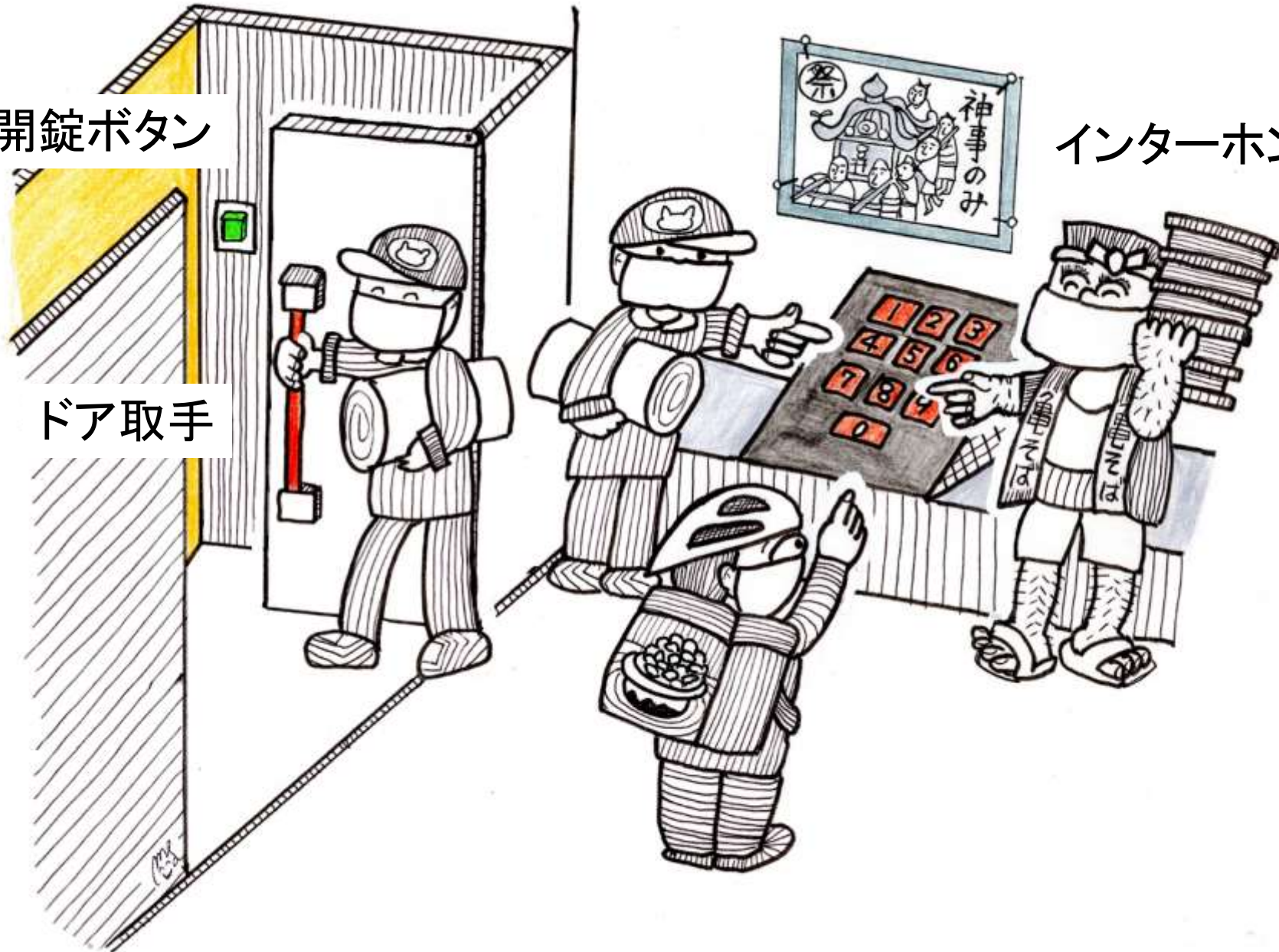
参考：国立感染症研究所、ダイヤモンドプリンセス号環境検査
に関する報告、2020年5月3日

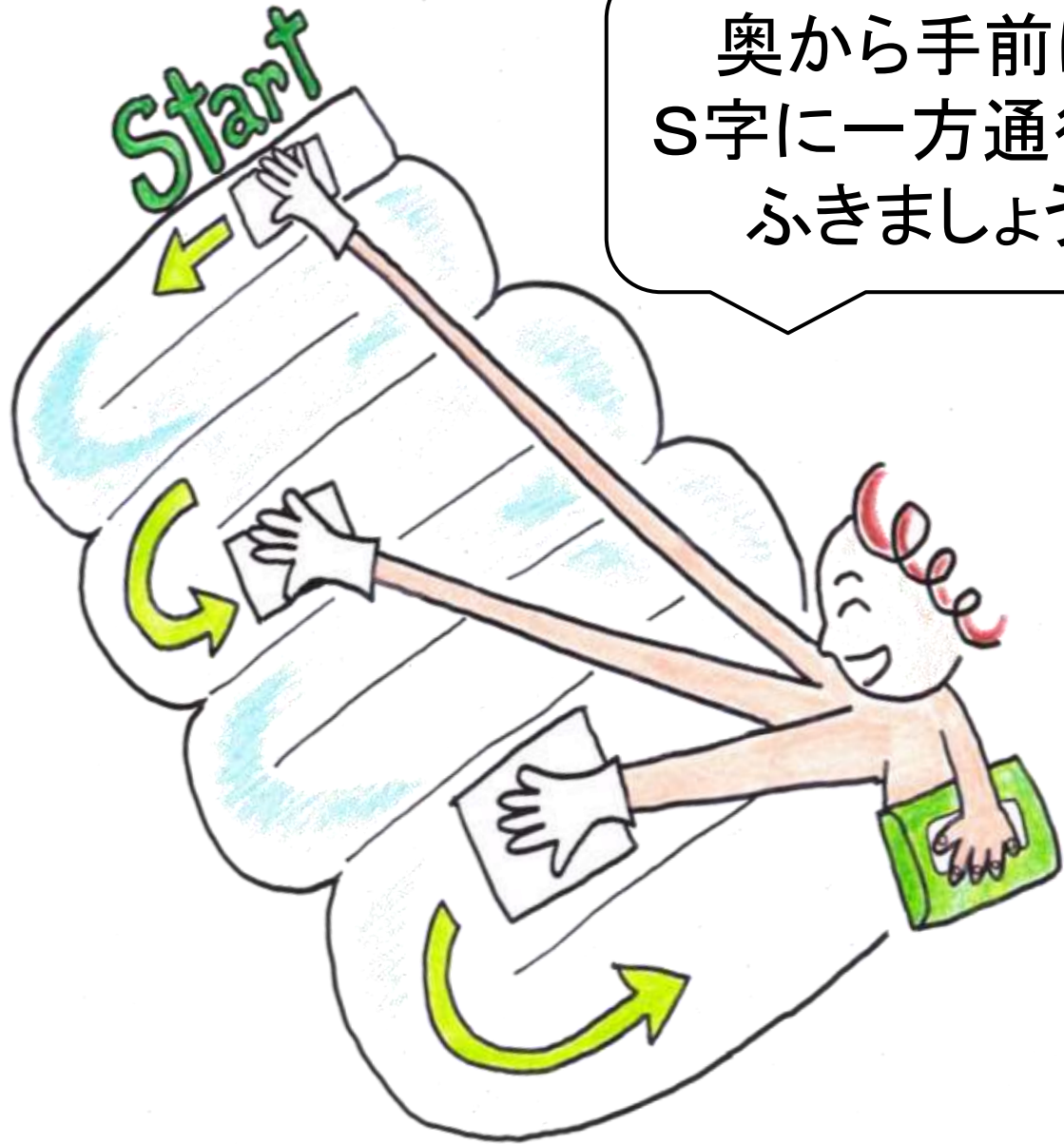
マンション・エントランスのコンタクトポイント

開錠ボタン

ドア取手

インターホン



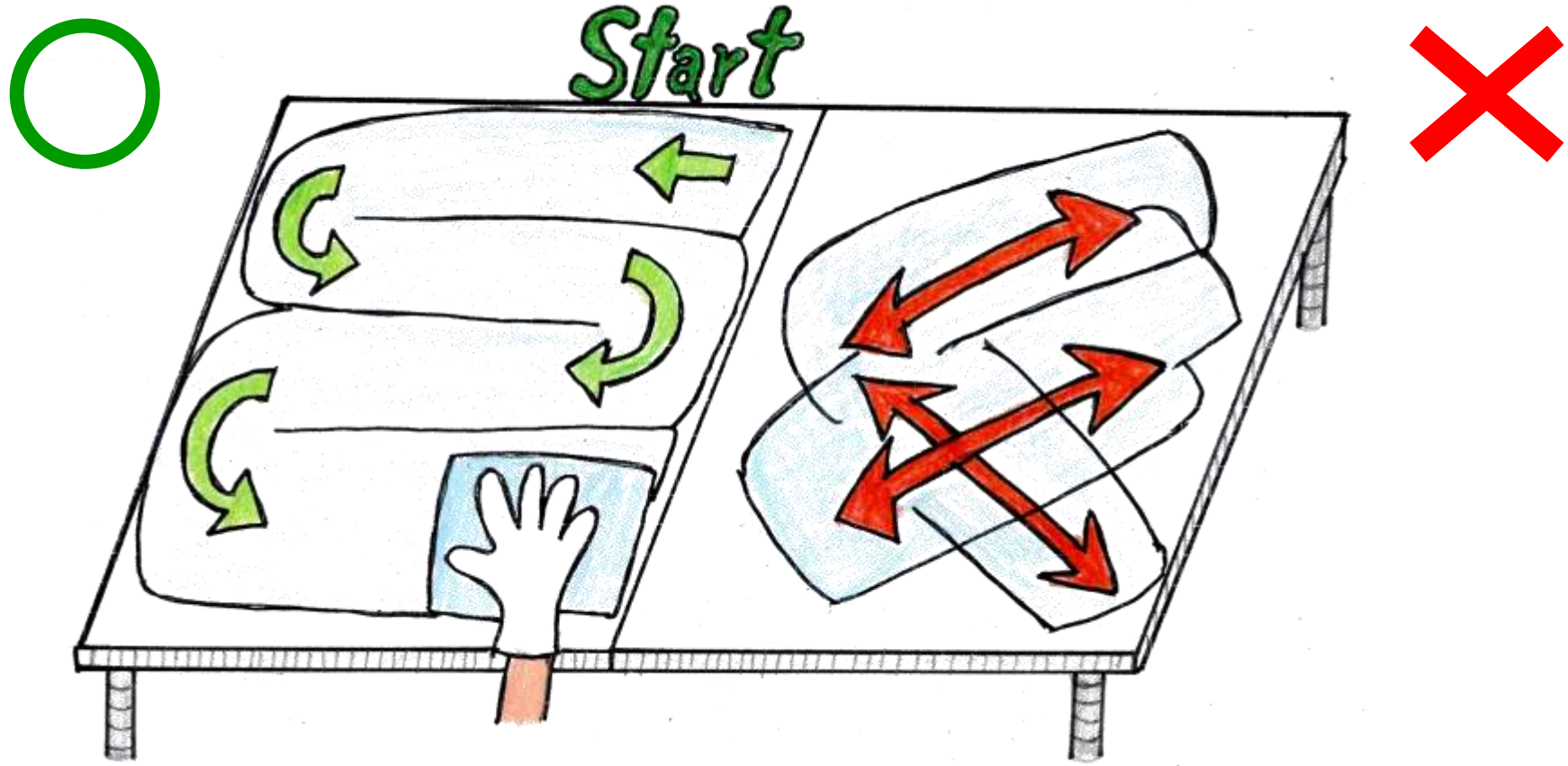


奥から手前に
S字に一方通行で
ふきましょう



一方通行でふく
ことが大切です

テーブルのふき方 ①

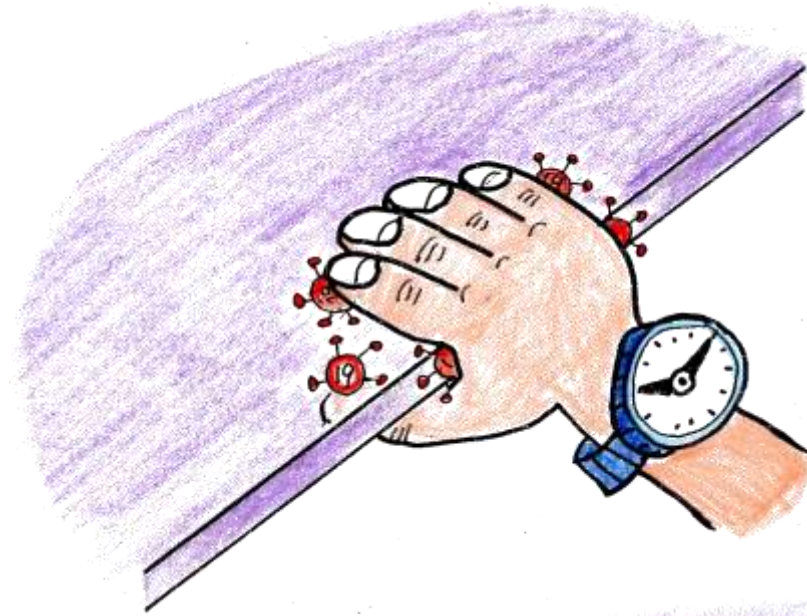


奥から手前に
一方通行で
S字でふきましょう

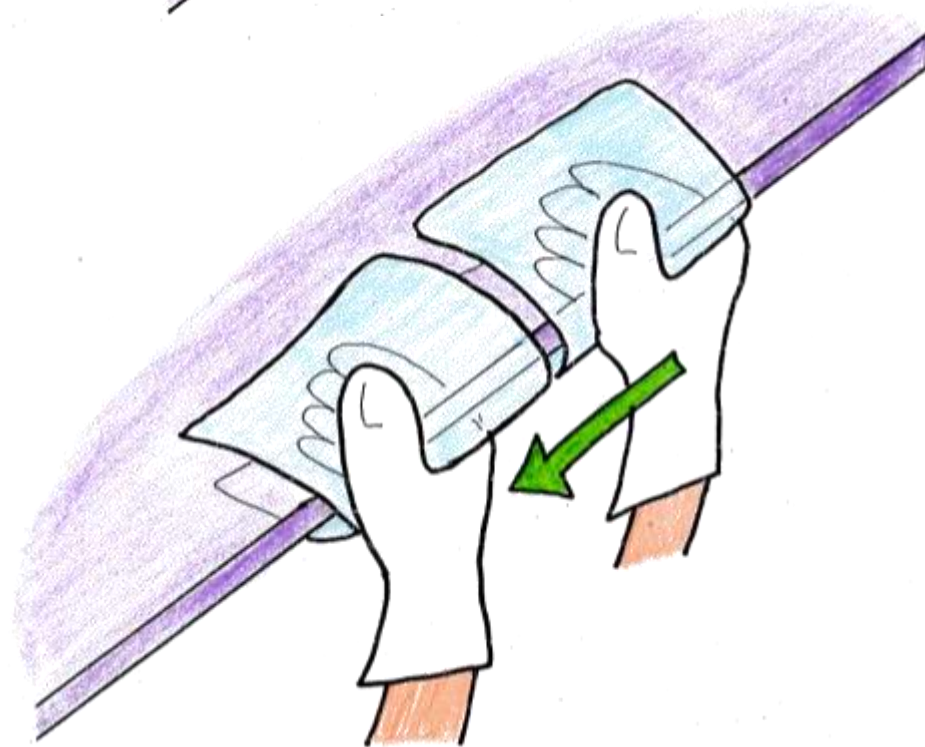
往復ワイパー式はダメ。
汚れを右往左往するだけです

テーブルのふき方 ②

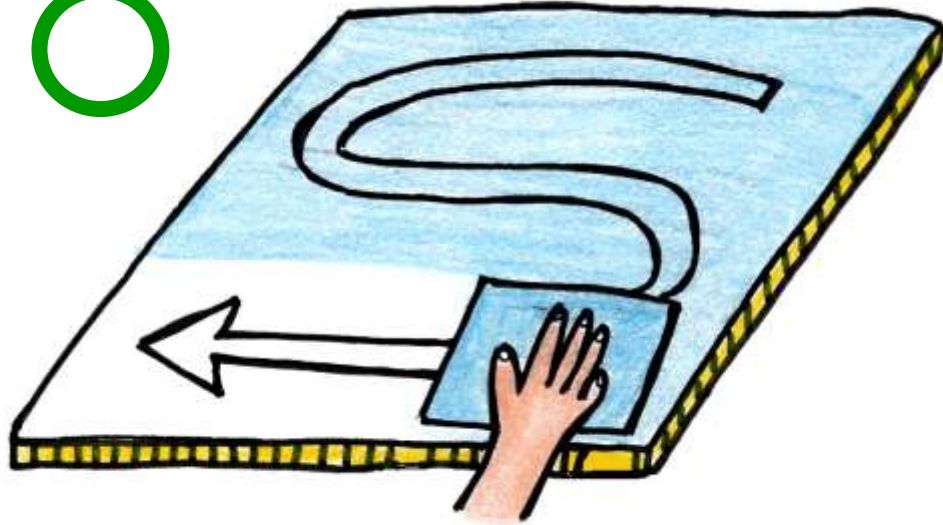
テーブルは
側面も裏面も汚れています



消毒の最後に
親指を上にして
向こうから手前に
ふきましょう



十分に濡らしたクロスでふく



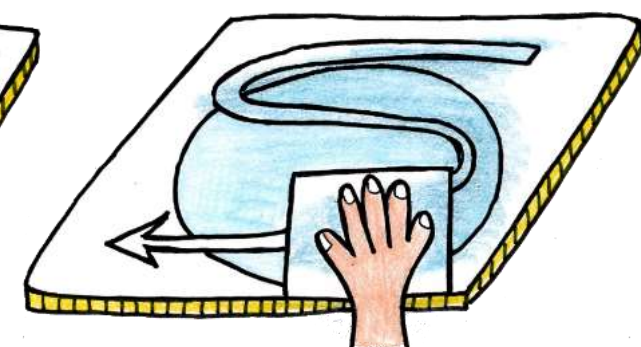
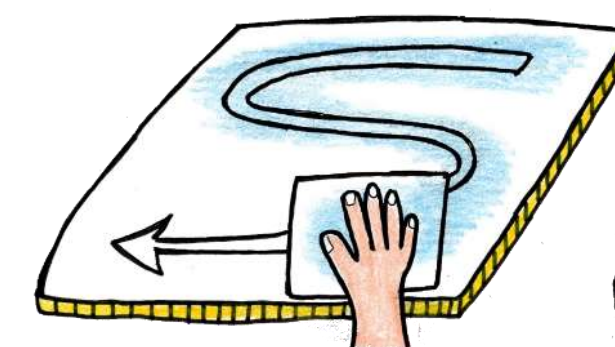
薬液をクロスに噴霧する

対象物に直接噴霧する

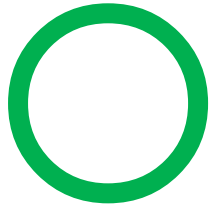
薬液を吸入して
体に良くない



…両方とも不適切です…

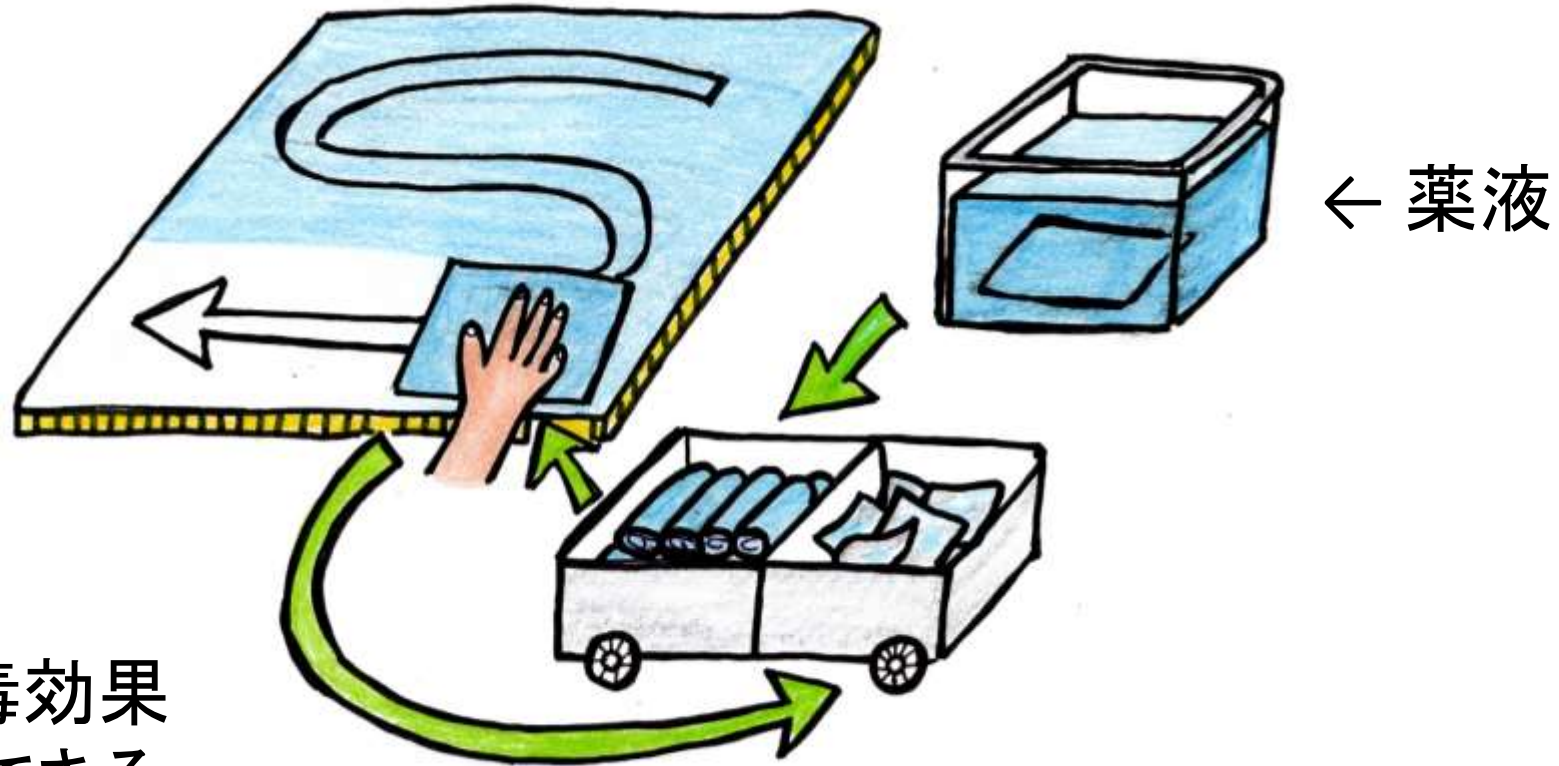


消毒効果が不均一になってしまいます



② 十分に濡らしたクロスで拭く

① 薬液で濡らしたクロスをたくさん用意する



③ 均一な消毒効果を得ることができる

④ 一定の面積を拭いたら次の新しいクロスと交換する

二人とも
消毒はできますが
汚れはおちません

但し、
洗淨作用は
ありません

アルコール



コロナ インフルエンザ



ハイター®
など

但し、
洗淨作用は
ありません

ブリーチ

次亜塩素酸ナトリウム



コロナ インフルエンザ
ノロ



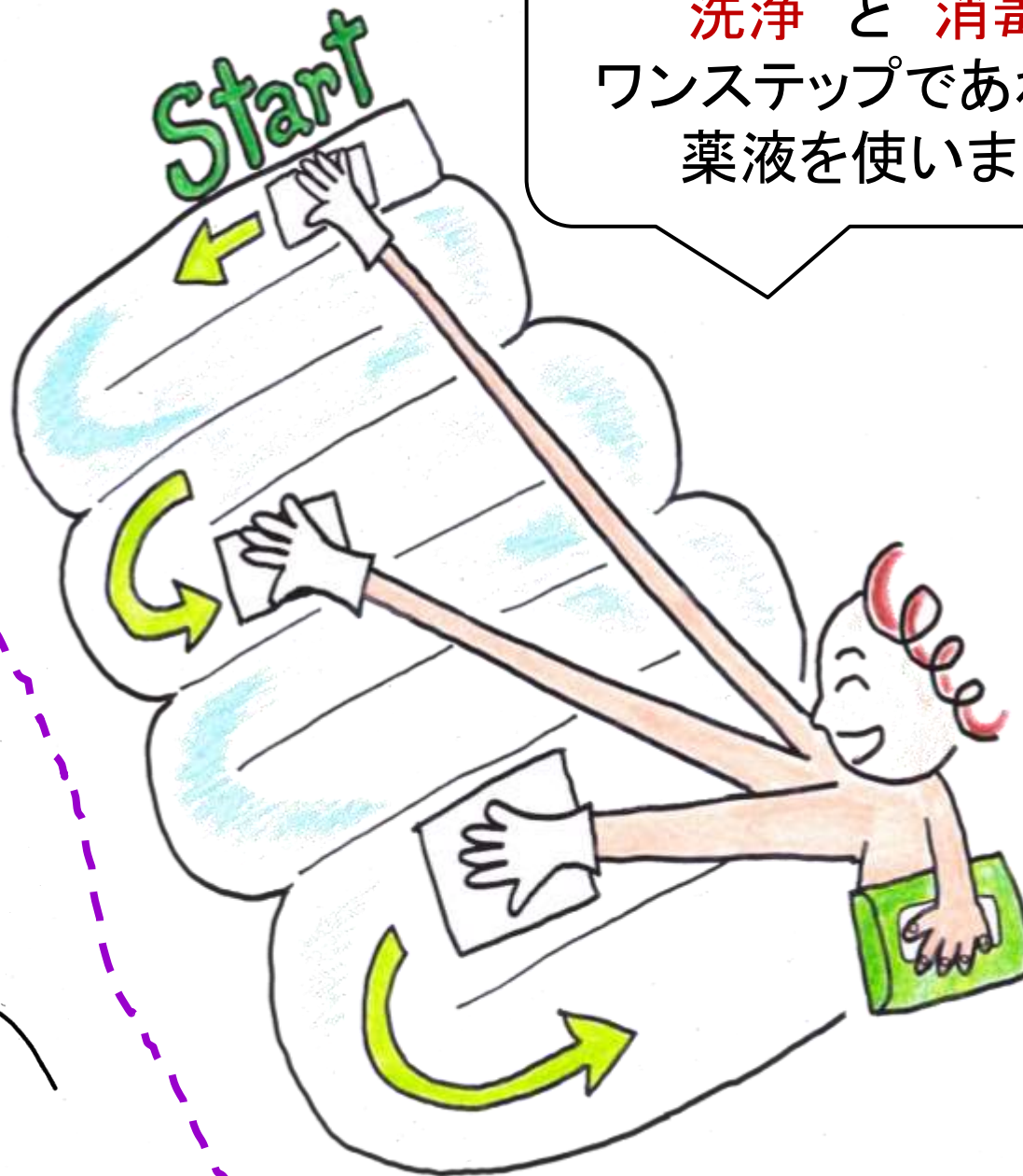
汚れを
おとしてから...



消毒する



洗浄 と 消毒 を
ワンステップであわせもつ
薬液を使いましょう

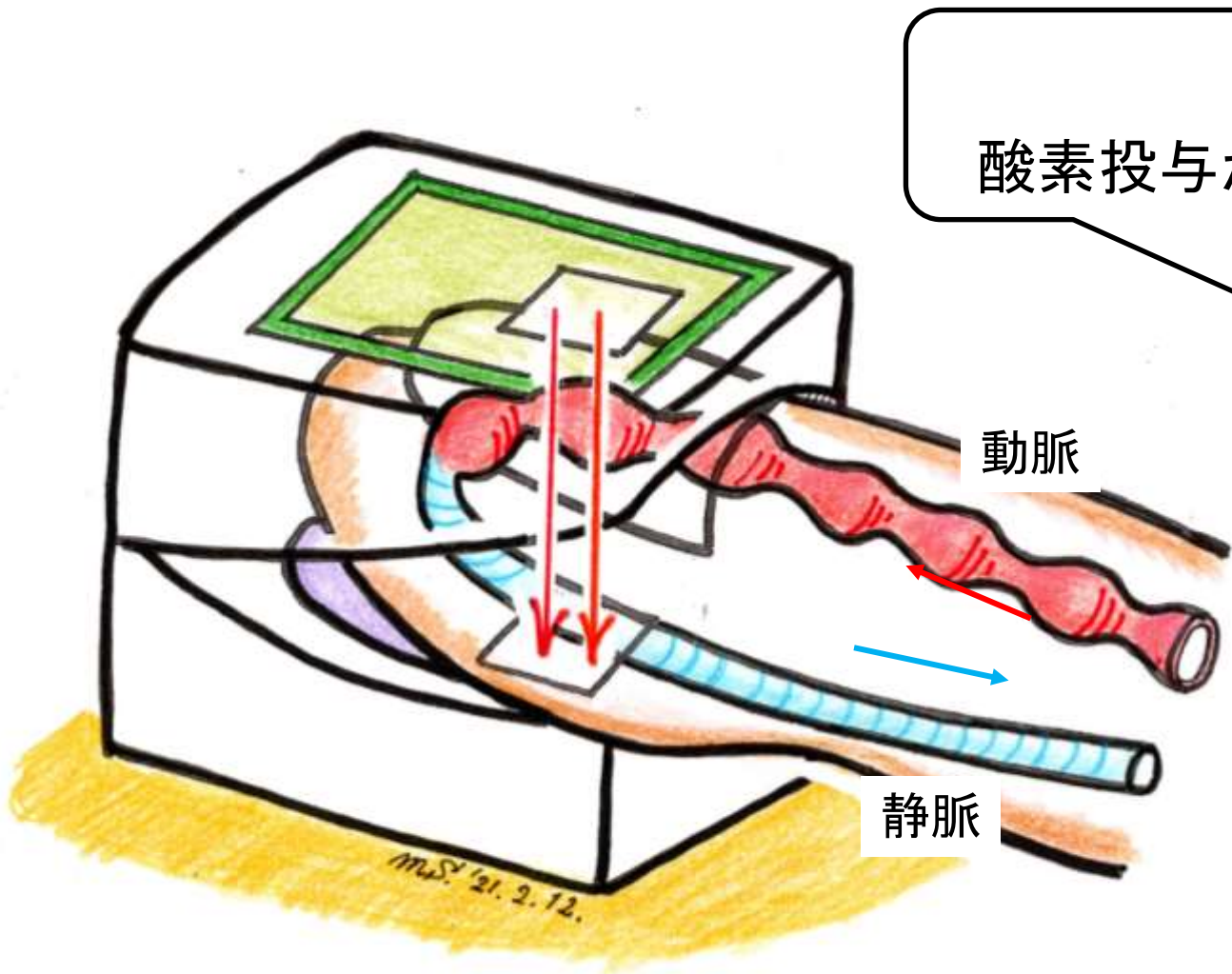




パルスオキシメーター
…?
どんな武器じゃ？

パルスオキシメーター
(酸素飽和度モニター)

2種類の光(LED)を交互に発光させて、動脈血中ヘモグロビンの何%が酸素と結びついているかを計算する(日本で開発)



93%以下
酸素投与が必要となる呼吸不全

A circular graphic containing the text 'O²' in green, a cartoon red blood drop with a face and several 'O₂' molecules inside it, and the percentage '96~98%' in blue.

A circular graphic containing a pink heart with a blue ECG line passing through it, and the numbers '50~90' in red below it.

パルスオキシメーター 測定時の順番

Step1

指と爪をきれいにする。
マニキュアは、はがす。

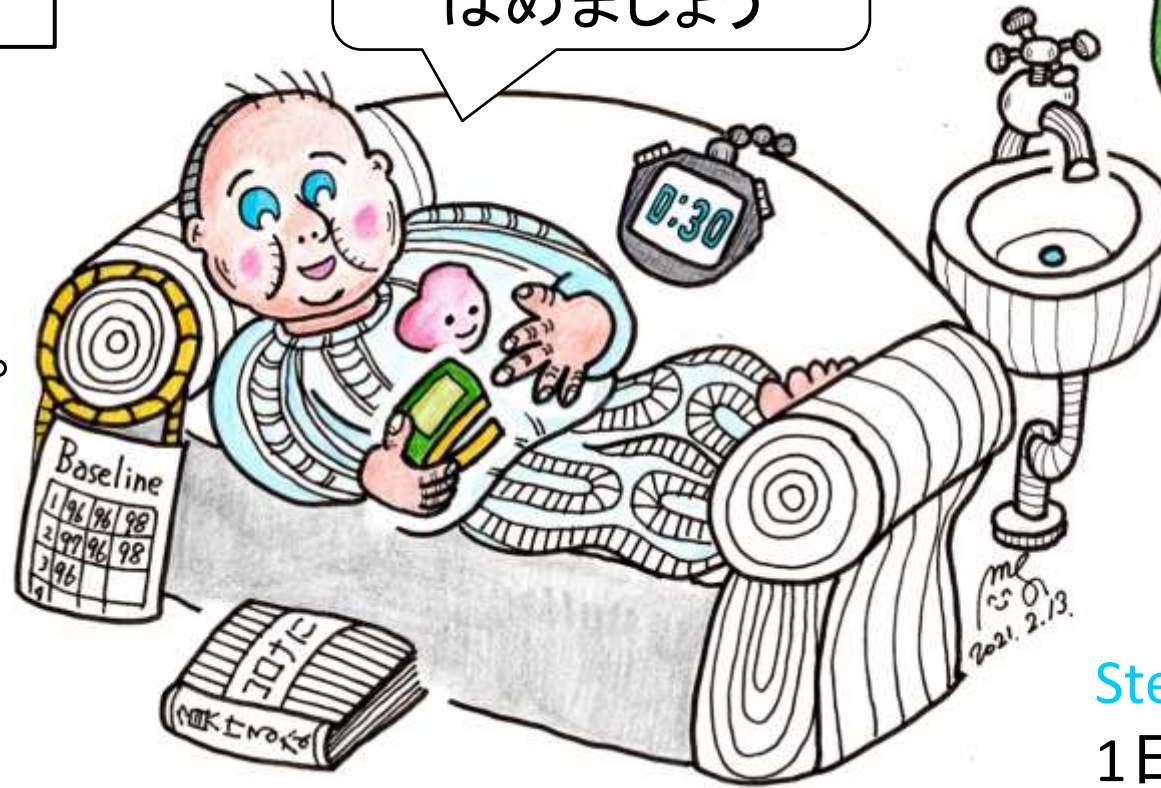
Step2

数分間、横になった状
態で手をグーパーグー
パーして指を温め、脈圧
を高くする。

Step3

パルスオキシメーターを中指または
示指に、しっかりとはめる。
測定値が安定するまで30秒間程度
待つ。

できるだけ中指に
はめましょう



中指

※ 人差し指と親指は
日常生活で最もよく使う
指なので温存しましょう

Step4

1日3回(例えば、毎食後)
測定して、ベースライン値
(基準値)を把握しておく。

	新型コロナ	インフルエンザ	ノロ
生存期間	3日間程度	2-8時間程度	乾燥状態で2か月
感染経路	飛沫感染、接触感染 マイクロ飛沫	飛沫感染 接触感染	接触感染(経口感染) 吐物による飛沫感染やチリやほこりにのって空中をただよう塵埃感染もおこる
潜伏期間	約5日間(1~14日)	約3日間	1~2日
感染可能期間	発症の2日前から発症後7~10日間程度。他の人に感染させているのは2割以下で、多くの人は他の人に感染させていない。	発症の1日前から発症後5日間程度	感染力が大変強く、100個以下のウイルスでも感染をおこす。下痢症状が消失した後も、1ヶ月近く便中に排出される場合もある。
症状	初期症状はインフルエンザや感冒に似ている。発熱、咳、倦怠感、呼吸苦。その他、下痢(10%)、味覚障害(17%)、嗅覚障害(15%)。	38~39℃以上の急激な発熱で発症。呼吸器症状に加え、頭痛、腰痛、筋肉痛、関節痛、全身倦怠感などの全身症状を伴う。	①噴射するような激しい嘔吐、②水様の下痢便、なお、症状の出ない不顕性感染者が2%存在する
ワクチン	ワクチンがある	ワクチンがある	ワクチンはない
消毒薬	アルコールなど (消毒薬に弱い)	アルコールなど (消毒薬に弱い)	次亜塩素酸ナトリウム (アルコールは有効でない)

新型コロナウイルス感染症



インフルエンザ感染症



初期症状は、風邪やインフルエンザに似ています。

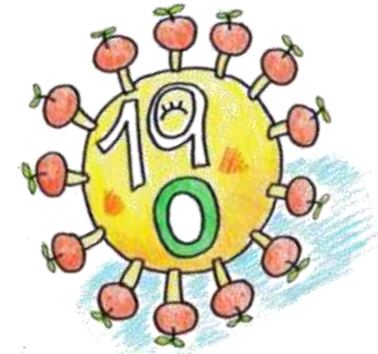
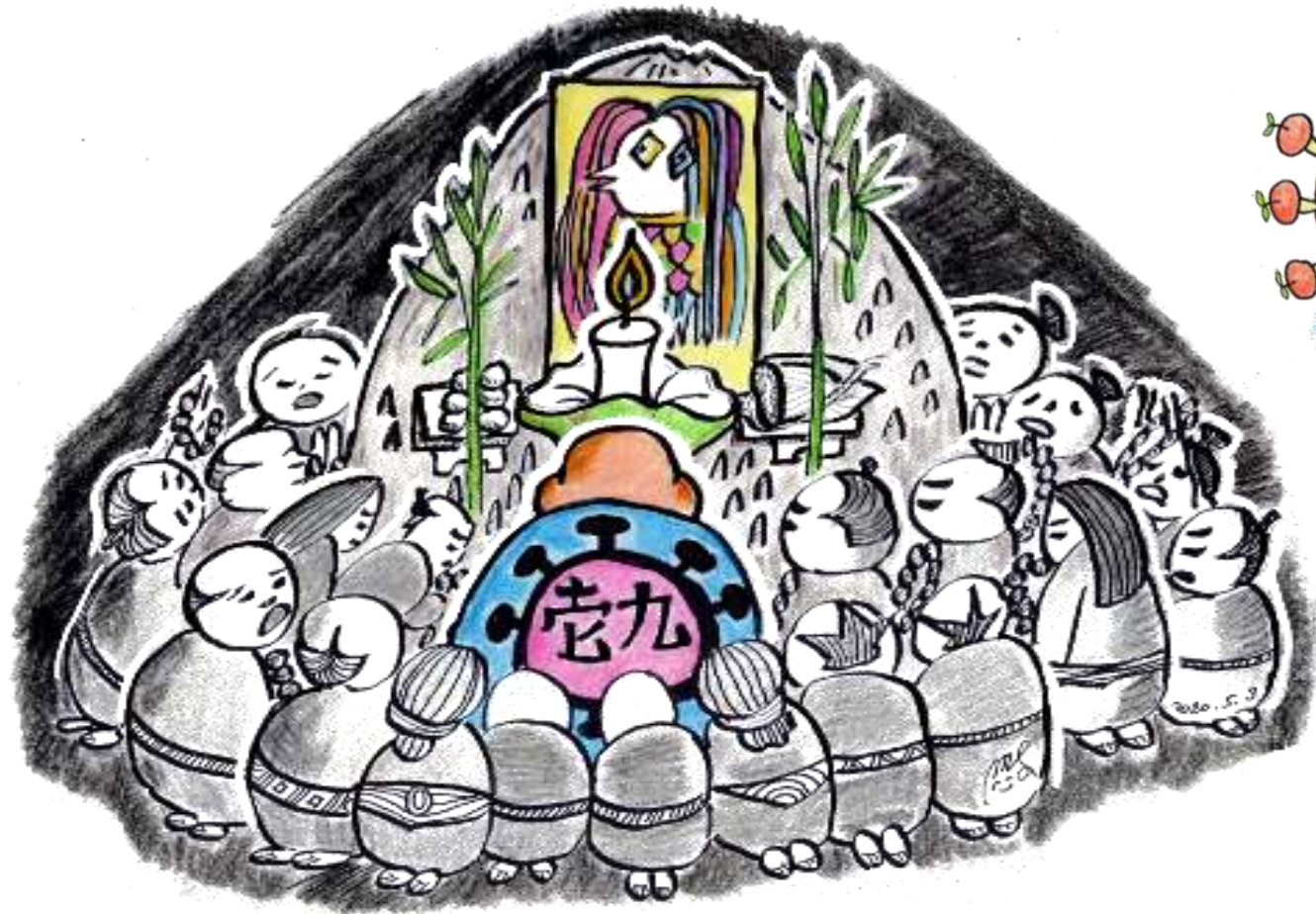
発熱、咳、倦怠感、呼吸苦が主な症状。
下痢(10%)、**味覚障害**(17%)
嗅覚障害(15%)

38～39℃以上の**急激な発熱**で発症。

呼吸器症状に加え、
頭痛、腰痛、筋肉痛、関節痛、
全身倦怠感などの
全身症状を伴います

まとめ

1. コロナは顔の粘膜(目、鼻、口)から感染する
2. ワクチンだけでは、感染を防げない
3. 指先を意識して、手をきれいにする
4. 人との距離がとれない時は、マスクをする

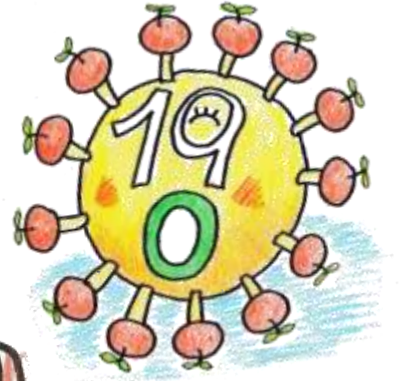


結局、各人の心がけ...

かつては
コロナにうち震えていた人達も...



ええじゃないか ええじゃないか
おミクロンじゃないか



すべての人が
感染対策の知識や認識を共有することが大切です

共通した認識で、コロナと闘おう



おわり